

KOÜ TIP FAKÜLTESİ RUH SAĞLIĞI VE HASTALIKLARI ANABİLİM DALI
ARAŞTIRMANLARININ EĞİTİM DÖNEMİNDE YAPACAKLARI
ÇALIŞMA VE ETKİNLİKLER

GENEL DÖNGÜ (Eğitim süresi 4 yıl, gerekirse 6 ay uzatma)

- Birinci yıl: Servis çalışması (9 ay)
- İkinci yıl: A- Nöroloji ve ÇEP döngüsü (3+4 ay)
B- Ayaktan tedavi hizmetleri (8 ay)
- Üçüncü yıl: Ayaktan tedavi hizmetleri (12 ay)
- Dördüncü yıl: Sağlık Kurulu (4 ay)
Danışmanlık Psikiyatrisi (KLP) (4 ay)
Yatan Hasta Birimi sorumluluğu (4 ay)

YATAN HASTA BİRİMİ (YHB)

Bir araştırmacı düzenli olarak ortalama 5-8 hastanın tedavi ve takibinden sorumludur.

Hastayı ilk kabulünde tanışma yapar, servisin çalışma düzenine yönelik yönelim sağlar.

Hastalarıyla her gün düzenli olarak en az 30 dakika süren görüşme yapar. Görüşmelere intern Doktorlar da katılır.

Hasta yakınlarıyla görüşme yapılarak hastanın ruhsal bakışı tamamlanır ve gerekirse aile ve yakınlarının tedaviye katılımı sağlanır.

Yeni aldığı bir hastayı ilgili hocanın vizitine hazırlar. Vizitte konuşulan konular hastanın dosyasına not düşülür ve sonraki görüşmelerde bu notlar dikkate alınır.

Araştırmacılar tüm vizitlere ve haftalık olarak yapılan eğitim/kurul toplantılarına katılır.

Nöbetlerde (akşam saatlerinde) her hastayla toplu olarak ya da bireysel olarak en az bir kez görüşür. Nöbet defterine nöbetle ilgili not düşer.

Hasta tedavilerini düzenli olarak tedavi birimine bildirir.

Hastalarının öğlen gezisine çıkmalarını sağlar. Her gezide bir araştırmacı görevli olarak bulunur.

Uygunluğuna karar verilen hastalara elektrikli nöbet tedavisini (EKT) uygular.

Her yıl bir seminer hazırlar, bir olgu sunumu ve makale sunumları yapar.

Başka bölümlerden gelen araştırmacılar ortalama 2-4 hasta izleyerek tedavi takımının etkin bir parçası olurlar.

Dış araştırmacılar bir seminer anlatır.

AYAKTAN TEDAVİ HİZMETLERİ

Her araştırmacı servis ve dış döngüleri tamamladıktan sonra ilgili öğretim üyesinin denetiminde ATB’de hasta görmeye başlar. Tedavi ve hasta yönetimi konularındaki danışmanlığı sorumlu öğretim üyesinden alır.

Yataklı tedavi biriminde izlenen hastaların ilgili hocaların ATB’de tedavilerini sürdürmelerini önerilir. Böylece iyi tanınmış olan hastanın tedavisi konusunda daha sağlıklı karar verilmesi sağlanır.

ATB’de çalışan araştırmacılar her hafta perşembe günü gerçekleştirilen eğitim programına ve sağlık kurulu toplantısına katılır. Eğitim saatlerinde ATB’de bir nöbetçi araştırmacı görev yapar.

ATB’de her araştırmacı bir intern doktorla birlikte çalışır.

ATB’de çalışılırken araştırmacı ve intern Dr beyaz önlük giyer.

DANIŞMANLIK (KLP) PSİKİYATRİSİ

Danışmanlık Psikiyatrisi araştırmacı istek yapılan bölümdeki hastayı yerinde değerlendirir. İlgili hekimi ile görüşerek hasta için görüşlerini onunla paylaşır ve istek formuna not düşer. Gerekirse tekrar görüşme yapar. Hastaya tedavi önerilmişse taburcu olmadan önce bir kez daha değerlendirip son notu düşer ve hastaya RSHAD ATB’de tedavisini sürdürmesi için öneride bulunur.

SAĞLIK KURULU

Sağlık kurulu döngüsünde bulunan araştırmacı kurula başvuran hastaların değerlendirmesini yapıp her hafta düzenli olarak 15 hastayı kurul toplantısına çıkarır. Hastalar kurula 1- başvuru gerekçesi, 2- nüfus özellikleri, 3- ruhsal bakı bulguları, 4- ruhsal tedavi öyküsü, 5- yapılmışsa ruhsal değerlendirme ölçek sonuçları, 6- varsa adli süreçle ilgili bilgi ve 7- ön karar bilgileri ile çıkarılır. Kurul hastaları için yukarıdaki 7 maddeyi içeren kısa bir form tutulur ve kurul sonucunda 8. madde olarak da sonuç yazılır.

YATAN HASTA BİRİMİ SORUMLULUĞU

YHB sorumlusu araştırmacı, genel olarak YHB’nin tüm işleyişinden sorumludur. Bu döngüdeki amaç, temel eğitim döngülerini tamamlamış olan bir araştırmacının, uzmanlık öncesi bağımsız olarak bir servisi yönetebilme becerisi kazanmasıdır. Görevleri; birime hasta yatışlarını düzenlemek, araştırmacıların hasta görüşmelerinde eğitici rolü almak ve onların değerlendirme araçlarını kullanmayı öğrenmelerinde yardımcı olmak, eğitime gelen öğrencilerin hasta görüşmelerine katılmalarını sağlamak, öğrencilerin deneyim kazanmaları için hasta

görüşmeleri yapmak, her 5. Dönem öğrenci grubunda ilgili öğretim üyesi ile birlikte yeni bir dersin sunumunu yapmak, vizitleri düzenlemek, sağlık kuruluna çıkan hastaların görüşmelerinde birincil görüşmeyi yapmaktır.

PAYLAŞIM TOPLANTISI

Tüm tedavi takımı üyeleri her ayın ilk çarşamba günü saat 12:15 te YHB, AHB işleyişleri ve eğitimle ilgili sorunları görüşmek üzere AD Başkanı yönetiminde YHB toplantı salonunda toplanır.

ÖLÇME DEĞERLENDİRME

Araştırmaların eğitim durumlarını değerlendirmek üzere her yıl 1) tanı ve değerlendirme, 2) psikofarmakoloji ve psikoterapotik girişimler ve 3) psikiyatriye yenilikler konularında sınav yapılır. Sınavlar klasik olur ve öğretim üyelerinin toplam değerlendirmesi sonucu belirler. Araştırmaların bitirme sınavlarına girmesini bu ara sınav sonuçları belirler. Eğitim boyunca girdiği sınavlarda bir araştırmacı her bir sınav türünden en az bir kez 70 puan almak zorundadır.

Yatan Hasta Biriminde çalışırken her araştırmacı hazırladığı hasta dosyaları açısından da değerlendirilir.

TEZ ÇALIŞMASI

Birinci yılın sonunda her araştırmacının tez hocası belirlenir. Araştırmacı ilk yıldan sonra tez çalışmalarına başlar. Aynı zamanda başka çalışmaların içinde de yer alabilir. Tezin bitirilmesi durumunda tez çalışması hakemli dergilerden birine gönderilmek üzere makale haline getirilir. Bu aşamadan sonra araştırmacı uzmanlık sınavına girer.

KONGRE-KURS-ÇALIŞTAY KATILIMI

Her araştırmacı uzmanlık eğitimi süresince en az bir kez ulusal psikiyatri kongresine, olanaklı ise ek olarak eşdeğer kongrelere katılır. Bilimsel çalışma ile katılımda sınırlama konmaz. Yurt dışı kongrelere bilimsel çalışma ile katılabilir. Mesleki alanda yapılan çalıştaylara ve verilen kurslara, çalışma düzenini bozmayacak şekilde katılabilir. Bu tür katılımlar akademik kurul kararı ile belirlenir.