PROJE ÖZETİ

Grubun Adı: Grup akNE

Proje Adı: Akne Hakkında Yanlış Bilinenler Demodex Spp. araştırılması

Grup Üyeleri:Yazılacak

Danışman Öğretim Üyesi: Doç. Dr. Gülden Sönmez Tamer

**Amaç:** Özellikle ergenlik döneminde büyük bir sorun olarak karşımıza çıkan akne problemi ile ilgili yanlış bilinenleri öğrenmek ve toplumu bilinçlendirmek. Ayrıca cilt probleminde rolü olduğu düşünülen *Demodex spp.* araştırmak.

**Yöntem:** 18-24 yaş aralığında 120 kişiye anket uygulandı. Anket sonuçlarına göre akne ile ilgili yanlış bilinenler belirlendi. Bilinçlendirme amaçlı afiş hazırlandı. Yüz, burun, yanak, alın ve çene olmak üzere standart yüzeyel deri biyopsisi (SYDB) ve selofan bant yöntemleri ile örnekler alındı. Merkez Laboratuvarı Parazitoloji Bölümü’nde ışık mikroskobunda incelendi.

**Bulgular:** Akne problemi; kızlarda (%60) ve 14-16 yaş aralığında sık görülüyor. Daha çok yağlı (%36) ve karma (%34) ciltlerde görülüyor. Akne için % 25’i internetten, %31’i arkadaşlarından, %39’u akraba-komşularından, %5’i ise doktora giderek çözüm yolu aramışlardır. Evde uygulanan yöntemler: Akne üzerine diş macunu, fondoten sarımsak sürmek, güneşlenmek, limonlu yoğurtla yüze maske yapmak, karbonat sürmek, yüzü sık sık yıkamak, cilt toniği kullanmak. Bu yöntemlerden %65 olumsuz, % 15 olumlu yanıt alınmıştır. Akne probleminin %79’luk bir oranda özgüveni azalttığı bulunmuştur. *Demodex spp*. ne %7.5 oranında rastlanmıştır.

**Sonuç:** Akne oluşumunda hormonlar, genetik nedenler, yağ bezlerindeki hücresel bozukluklar gibi pek çok faktör etkilidir.Akne sıkılmamalıdır. Sıkılırsa, içinde bulunan enfeksiyon ve inflamasyonu dağıtmış olursunuz. Bunun sonucunda akne daha da büyür.Sivilce üzerine karbonat, soda , limonlu yoğurt , pudra vb. maddeler sürmek akneye iyi gelmez.Stres, sigara, çikolata, cips, kuruyemiş, yağlı yiyecekler akneye neden olmaz ancak problemli ciltlerde akneyi alevlendirebilir.Ağır makyajlar akne yapabilir. Güneş, ilk aşamada yağlanmayı kısa süreli olarak baskılayabilir. Ancak uzun süreli güneşle temas, cildin soyulmasına, ölü hücrelerin gözenekleri kapatmasına ve sivilcenin tetiklenmesine yol açar.