

OTİZME FARKINDALIK PROJESİ

GRUP MAVİ ELLER (C-2)



AMAÇ

- Toplumda otizme karşı farkındalığı artırmak, daha fazla sayıda insana ulaşmak.
- İnsanların “Otizm” hakkında doğru kaynaklardan doğru ve anlaşılabilir bilgilere sahip olabilmelerini sağlamak.
- Anne ve anne adaylarına erken teşhisin önemini vurgulamak.

YÖNTEM

- Projemizin konusunu diğer proje adayları arasından grup üyelerinin oy çokluğuyla belirledik.
- Projemizin yaygın etkisini artırmak adına, ilimizde projemize destek sağlaması muhtemel kurumları belirleyerek, bu kurumlardaki yetkililerle görüşmek üzere 3 alt grup oluşturduk.
- Alt gruplar;
 - Toplum Halk Sağlığı Merkezi
 - KOÇDER (Kocaeli Otizmli Çocuklar Derneği)
 - Kocaeli Büyükşehir Belediyesi

TOPLUM HALK SAĞLIĞI MERKEZİ GÖRÜŞMESİ

- İzmit İlçe Toplum Halk Sağlığı Müdürlüğü'ne gittik. Kurum yetkilisi Psikolog Ebru Kalkan ile görüştük.
- Otizm ile ilgili projemizde yapmak istediklerimizi anlattık. Kendisinin bizim proje dönemimizde otizmle ilgili bir çalışması olmadığını fakat bize her konuda destek olabileceğini söyledi ve bize alternatif proje fikirleri önerdi.



KOÇDER(KOCAELİ OTİZMLİ ÇOCUKLAR DERNEĞİ) GÖRÜŞMESİ

- Grubumuz KOÇDER yetkilileri ile iletişime geçerek onlarla bazı görüşmelerde bulundu.
- Dernek vasıtasıyla otizmlı çocuklarımıza ulaşp onları da yürüyüşümüze katmak, onlarla birlikte vakit geçirmek için dernekle anlaşma sağlamaya çalıştı.
- Fakat görüşmeler sırasında bazı iletişim problemlerinden dolayı planladığımız etkinliği erteledik.



KOCAELİ BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ GÖRÜŞMESİ



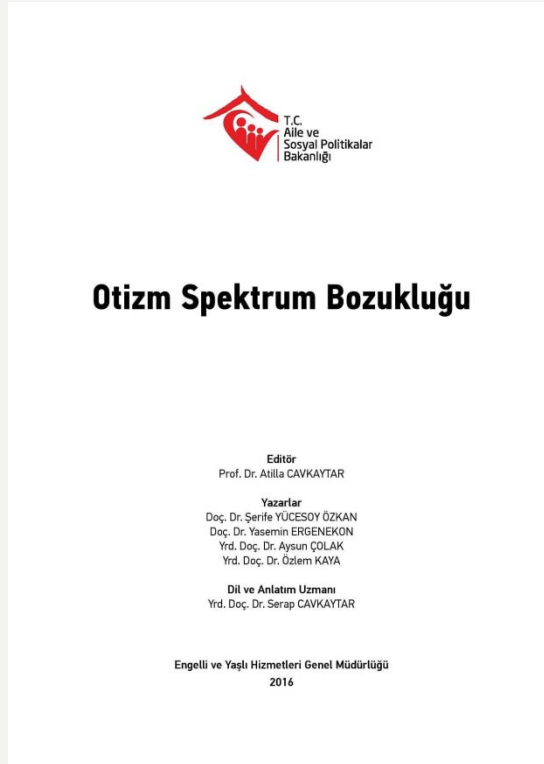
- Son grubumuz ise Büyükşehir Belediyesi ile görüşmeye gitti. Belediye ile yapılan görüşmede farkındalığı artırmaya yönelik **yürüyüş düzenlemeyi**, **bilgilendirici sunum** yapmayı ve hazırladığımız **broşürleri** dağıtmak istediğimizi, bu konuda kendilerinden destek talep ettiğimizi ilettik.

KOCAELİ BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ GÖRÜŞMESİ

- Belediye yetkilileri Otizm hakkında farkındalığı artırıcı bir **sunum, yürüyüş ve broşür hazırlayıp dağıtma** fikirlerimize olumlu yaklaştılar, destek olmak istediklerini ifade ettiler.
- Otizm konusunda daha çok bireyin farkındalığını artırmak için Kocaeli Büyükşehir Belediyesi'nin katkılarıyla projemize yön vermeye karar verdik.
- Öncelikle bu konuda halkı doğru bilinçlendirmek adına bilimsel kaynakları tarayarak broşürümüzü hazırlamaya karar verdik.

KAYNAK TARAMA VE BROŞÜR HAZIRLAMA

- Broşür için bilimsel kaynaklardan tarama yaparak bilgileri topladık. Belediye ile son bir görüşme daha yapıp topladığımız bilgileri teslim ettik.



BROŞÜRDEN ÖRNEK CÜMLE

- «OSB (Otizm spektrum bozukluğu), bebeklikten itibaren karşısındakinin gözüne bakmada, ortak dikkat ve işaret etme davranışlarındaki yetersizlikle ve isteksizlikle kendini belli eden yaşamın ilk 3 yılında ya da daha öncesinde ortaya çıkan ve ciddi sosyal etkileşim ve iletişim bozukluğunun yanında sosyal davranış, dil, algısal fonksiyonlarda tekrarlayan davranışlar ve ilgilerle kendini gösteren yaşam boyu süren yaşla ve olgunlaşma ile belirtilerin görünümünde ve şiddetinde bireyden bireye farklılık gösterebilen hafiften ağıra kadar değişen çeşitli özellikleri olan gelişimsel nörobiyolojik bir bozukluktur.»

BROŞÜRÜMÜZDEN KESİTLER

Otizmli Bireylere Nasıl Davranmalıyız?

- Düzen ve istikrar duygusu vermek için düzenli bir çevre ve yapılandırılmış bir düzen sağlanmalıdır.
- Düzendeki değişiklikler planlanmalı ve yavaş yavaş yapılmalıdır.
- Çocuğun ya da yetişkinin kendisinden ne istendiğini anlamasını sağlamak için iletişim yöntemleri uyarlanmalıdır.
- Çevre ses düzeyi, fazla parlak ışık ya da söz konusu çocuğu korkutan bir şeyin varlığı gibi, sıkıntı yaratan yönleriyle başa çıkmanın yolları bulunmalıdır.
- Bireye, yetenek düzeyinin üzerinde performans göstermesi için baskı yapılmamalıdır.
- Düzenli fiziksel egzersizin sağlık üzerindeki yararlı etkilerinin yanısıra saldırgan davranışları ve otistik bozuklukları olan insanlardaki tek tip hareketleri azalttığı belirlenmiştir.
- Uygun olmayan davranışlar söz konusu olduğunda en iyi strateji onu en baştan önlemektir; çünkü otistik bozuklukları olan insanların bir eyleme ya da eyleme başladıktan sonra yineleyici bir döngüye girmeleri çok kolaydır.
- Uygun olmayan davranış önlenemiyorsa ödüllendirilmelidir.



TELEFON BİLGİLERİ
444 11 41



**Farklı
Olmadığınızın
FARKINDAYIZ**

Bu Broşür Kocaeli Üniversitesi Tıp Fakültesi
Toplumsal Duyarlılık Projesi Grubunun katkılarıyla hazırlanmıştır.

KOCAELİ BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ | SAĞLIĞA OLUYOR

KOCAELİ BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ | SAĞLIĞA OLUYOR

Otizm Nedir?

OSB (otizm spektrum bozukluğu), bebeklikten itibaren karşısındakinin gözüne bakmada, ortak dikkat ve işaret etme davranışlarındaki yetersizlikle ve isteksizlikle kendini belli eden yaşamın ilk 3 yılında ya da daha öncesinde ortaya çıkan ve ciddi sosyal etkileşim ve iletişim bozukluğunun yanında sosyal davranış, dil, algısal fonksiyonlarda tekrarlayan davranışlar ve ilgilerle kendini gösteren yaşam boyu süren yaşla ve olgunlaşma ile belirtilerinin görünümünde ve şiddetinde bireyden bireye farklılık gösterebilen hafiften ağıra kadar değişen çeşitli özellikleri olan gelişimsel nörobiyolojik bir bozukluktur.



Otizmin Nedenleri

- Genetik
- Doğum öncesi ortaya çıkan sorunlar
- Beslenme

Erken Tanı ve Tedavi:

Otizm spektrum bozukluğunun (OSB) bugün için kabul edilen en önemli tedavi aracı otizmde etkinliği kanıtlanmış özel eğitim modelleridir. Ailelerin OSB olan bir çocuğa sahip olduğu ile ilgili kabullenme aşamasına gelinceye kadar çok uzun zaman geçebilmektedir. Fakat çocukları için gereken erken eğitim ve müdahalenin sağlanması için ailelerin çocuğunun OSB olduğunu tanı konduktan sonra en kısa sürede kabul etmesi gerekmektedir. AİLE KABULLENDİĞİNDE ÇEVREDEKİ BİREYLERİNDE KABULLENMESİ KOLAYLAŞIR. Hem ailenin kabullenmesi hem de aileye destek olabilecek bireylerin kabullenmesi çocuğun ve ailenin geçeceği süreçlerin kolaylaşması için önemlidir.

Otizm Belirtileri;

- 6.aydan itibaren başkalarına sıcak bir şekilde gülümsememek.
- 9.aydan itibaren seslere, gülümsemelere ve yüz ifadelerine tepki vermemek.
- 12.aydan itibaren parmakla bir nesne ya da kişiyi işaret ederek gösterememek.
- 'Bay bay' gibi jestleri yapamamak.
- 16.aydan itibaren tek bir sözcük söyleyememek.
- 24. Aydan itibaren iki sözcüklü basit cümleler kuramamak.
- Uygun göz kontağı kuramamak. İsmi söyleyen kişiye tepki vermemek ve o kişiyi bakmamak.
- 3 yaşına kadar diğer çocuklarla oyun oynamak için çok az ilgili olmak.
- Kendini ısırmak, başını vurmak gibi kendine zarar verici davranışlar göstermek, başkaları gibi acıyı hissettiğini tepki ile gösterememek.
- Takıntılı ve tekrarlayıcı davranışların olması.

AFİŞ ÇALIŞMAMIZ

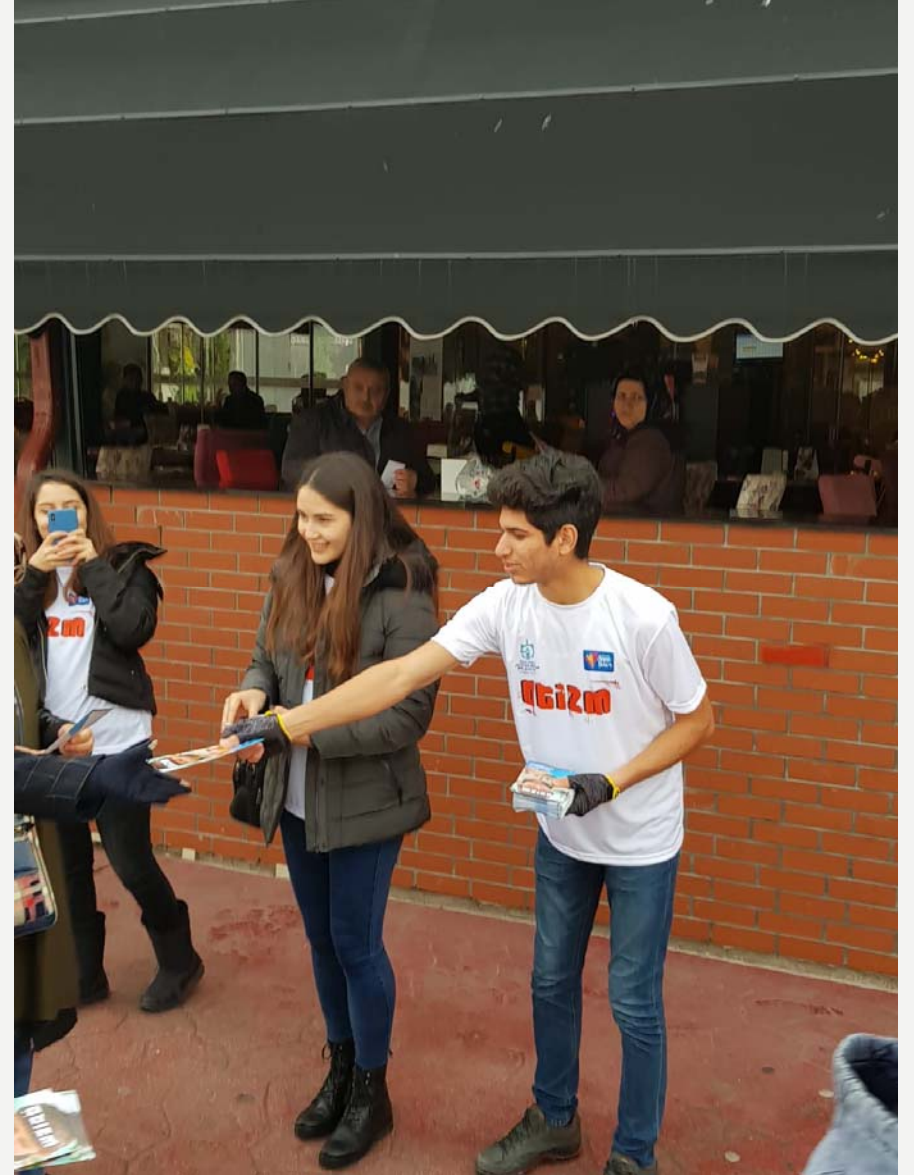
- Bunun yanında bir de afiş hazırlayıp okulumuzdaki panolara astık.



- Broşürlerimiz, tişörtlerimiz ve pankartlarımız basıldıktan sonra Kocaeli Büyükşehir Belediyesi'nin bilgilendirmesiyle 24 Aralık 2018 tarihinde Karamürsel sahilde yapılacak olan yürüyüşe davet edildik.



Katıldığımız Yürüyüşten Kareler





- Yürüyüşte bastırduğımız farkındalık tişörtlerimizi de giydik.





- Yürüyüşten sonra katılımcılara grup başkanımız Ayşegül , projeyi tanıtıcı ve bilgilendirici konuşma yaptı.



- Yürüyüşe katılanlara izlettiğimiz **kısa filmle** ve **Psikolog Gamze Koç**'un yaptığı sunumla da bu konuya daha çok farkındalık yaratabildik.





SONUÇ

- Katıldığımız yürüyüşte, otizme farkındalık yaratma amacımız doğrultusunda bu yürüyüşe yoğun ilgi olması, projemizin etkilerinin yaygın olmasını sağladı.
- Dağıttığımız broşürlerle katılımcıların otizmli bireylere nasıl davranmaları gerektiği konusunda bilinç düzeylerini artırdık.
- Psikolog eşliğinde verilen eğitimin de katılımcıların erken tanının önemine dikkatini çekmek konusunda önemli bir katkısı oldu.
- Pankart çalışmamız hem yürüyüşe katılanların hem de yürüyüşün yapıldığı çevre halkının dikkatini otizm farkındalığına çekti.
- Projemizden elde ettiğimiz çıktılar, amacımıza büyük oranda ulaştığımızı destekler niteliktedir.

BİZ KİMİZ?

- Danışman Öğretim Üyesi:
- Doç. Dr. Semil Selcen GÖÇMEZ
- Mustafa BOZ
- Çağrı YILMAZ
- Simge ÇEVİK
- Lokman DAYAN
- Havva Nur ÖZ
- Batuhan ERKAN
- Delfin ÖZKUL
- Oğuz TAŞ
- Helin KARAKAYA
- Ayşegül ULUTAŞ
- Mertcan ÖNEN
- Kevser Sena MARSAK
- Pınar ARSLAN
- Elif Nur AKGÜL

