

GIDA FARKINDALIĞI

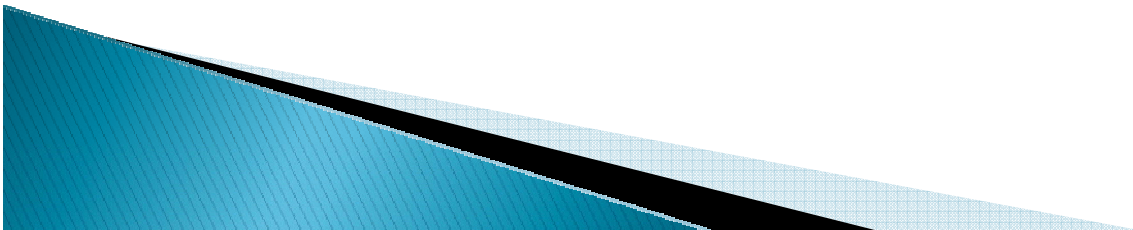
GRUP VİTAMİN



ALP AKER
ALİ UÇAR
RUKEN İŞİK
ASYA NERSE
ÇİÇEK GÜNEŞ
ZEYNEP ERDİNÇ
EMİR YELA
SELMAN KOÇLARDAN
MEHMET EMİN TOPRAK
YİĞİT İŞİK
ASLIHAN MERAL
CEREN BİLEN
BUSENUR TAŞPINAR
TUBA ÖZCAN

BİZ KİMİZ \ AMACIMIZ NE ?

- Kocaeli Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 1 öğrencileriyiz. Fark ettik ki biz ve toplumumuz gıda içeriği hakkında yeterli bilgiye sahip değiliz. Biz de o yüzden daha kaliteli gıdaya ulaşmak için bu konuda bir araştırma yapıp broşür hazırladık .Ve bir anketle birlikte halkımızı bilgilendirdik.



BROŞÜRÜMÜZ :



GIDA FARKINDALIĞI (Grup Vitamin)





İçinde herhangi bir katkı maddesi bulunmaz . Tükettiğiniz andan itibaren tazeliğini korur . Arta kalan ekmek herhangi bir bozulmaya uğramadan sertleşir ve bayatlar , koku yaymaz .

Meyve hâllerinden temin edildiği için tazeliğini korur . Reyonda dikkat çekmek amacıyla herhangi bir madde kullanılmaz . Katkı maddesi olmadığı için doğallığını korur .

Etlerin kesimi konusunda son derece titiz davranılır . Bıçaklar her kesimden sonra dezenfektan kullanılmadan silinir . Sinir ve et parçaları itina ile atılır . Mezbahdan gelen her et özenle seçilir .

Sebze meyve ürünlerini mümkünse kendiniz seçip alınız , seçerken koku yapışma vs olmadığına dikkat ediniz .

Markette ısıtma işlem görmüş şarküteri ürünleri yerine etinizi sertifikalı bir kasaba gidip elde edebilirsiniz.

Aldığınız gıdaların saklanma koşullarına dikkat ediniz .

Gıdanın içindekiler kısmına dikkatlice bakınız .

Hayvansal besinlerde tanımlama işareti olanlara dikkat ediniz .

Ekmek alırken içinin gözenekli olması gerekir ayrıca maya kokmamalıdır .

İçerdiği yabancı katkı maddeleri ekmeğin besleyiciliğini azaltır . Paket açıldığından itibaren hemen tüketilmeli , her geçen gün katkı maddeleri kendini gösterir .

Paketlemeye dayanan marketlerde ürünler geç değiştirilebilir , buda tazeliğini bozar . Reyonda dayanan marketlerde ise tazeliğini korusun diye sıkılan antioksidanlar zarar verebilir ve doğallığını etkiler ..

Üretim tarihi zorunluluğu bulunmadığından ne zaman üretildiği hakkında bilgi alamayabiliriz . Şarküteri ürünleri içindeki yabancı maddelerden dolayı besleyiciliği azalır . Müşteri tat olarak algılar .





GIDA KATKI MADDELERİ



- E100 - 180 **Renklendiriciler** yellow6
- E200 - 297 **Koruyucular** Sodyumnitrat
- E300 - 321 **antioksidanlar** BHA BHT
- E322 – 500 **Emülgatör stabilizatör**
- E500 - 578 **Asit Baz sağlayıcılar**
- E620 - 637 **Tatlandırıcılar. koku verenler** M56

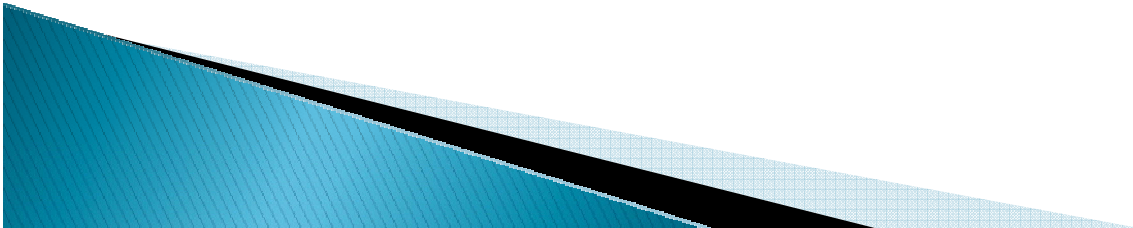


- GKM Gkmye duyarlı insanlar reaksiyon verebilir astım , döküntüleri , migren
- Aroma artırıcı maddeler , baş dönmesi çarpıntı
- Nitrat ve nitrit , kanserojen madde oluşturmaları
- Propil gallerte , kanser gastrit cilt tahrişi
- BHA BHT , Alerjik reaksiyon hiperaktivite kanserojen etki
- MSG , Sınır hücresi ölümleri baş ağrısı mide bulantısı kusma
- Aspartam , ansiödem göz kapaklarında dudaklarda ellerde ve ayakta şişme



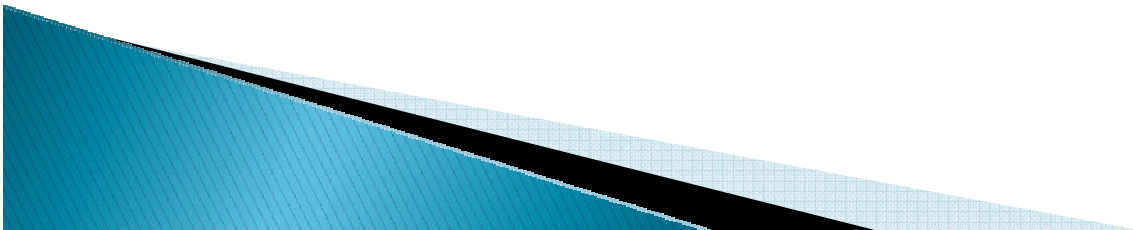
Peki bu bilgileri nasıl elde ettik ?

- İlk olarak esnaflarımızla (manav,kasap,fırın)konuşarak doğal ürünler hakkında aklımızdaki soruları sorduk. Daha sonra internet üzerinden hazır gıdalar hakkındaki nitelikli araştırmamızı yaptık. Ve ikisinden elde ettiğimiz verileri karşılaştırdık.



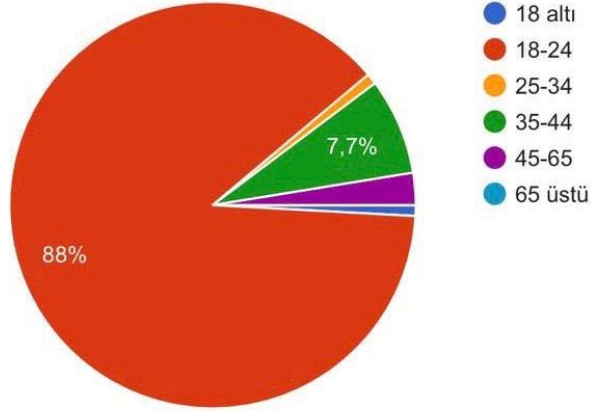


ANKETİMİZ VE SONUÇLARI ;



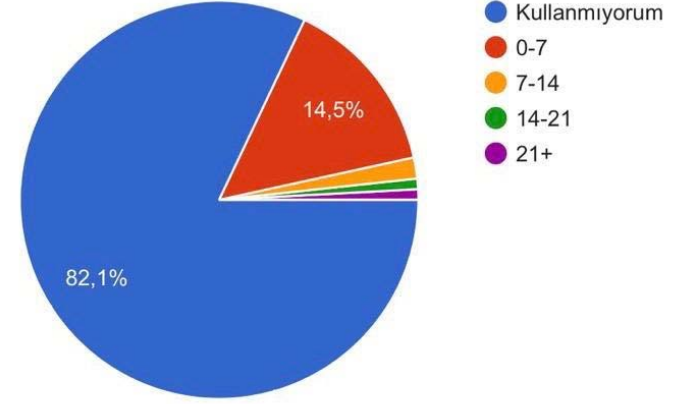
Kaç yaşındasınız?

117 yanıt



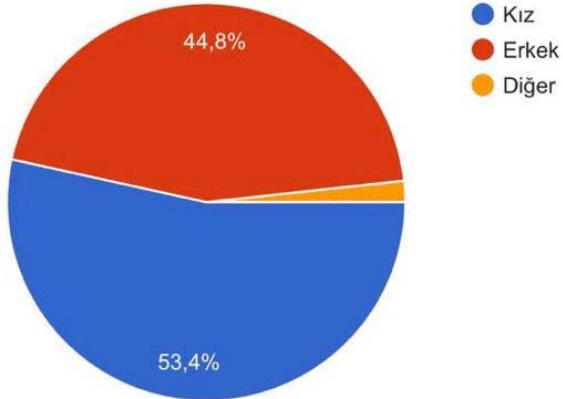
Sigara kullanıyor musunuz, kullanıyorsanız haftada kaç paket tüketiyorsunuz?

117 yanıt



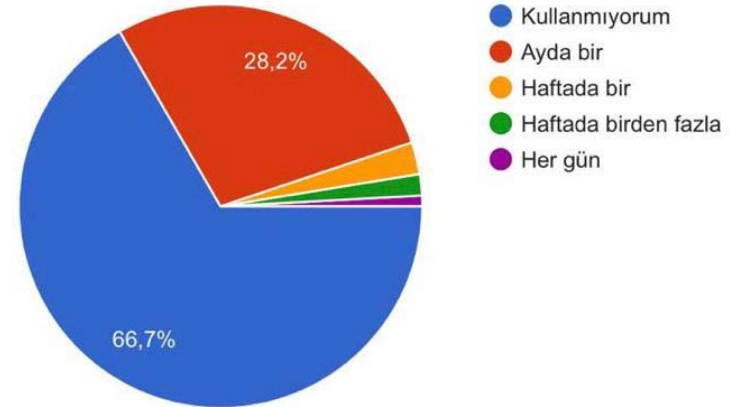
Cinsiyetiniz

116 yanıt



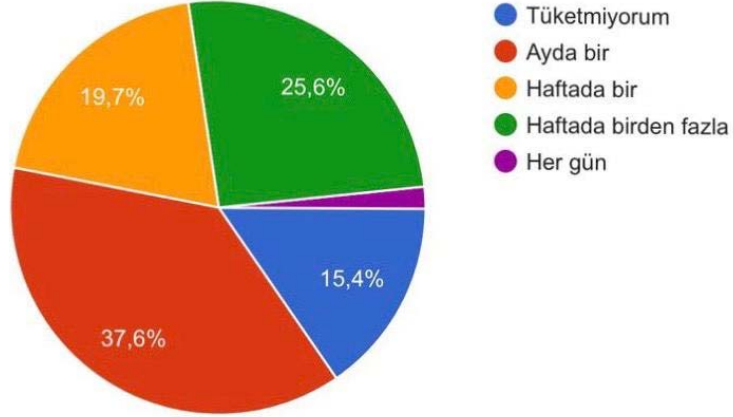
Alkol kullanıyor musunuz, kullanıyorsanız ne sıklıkla tüketiyorsunuz?

117 yanıt



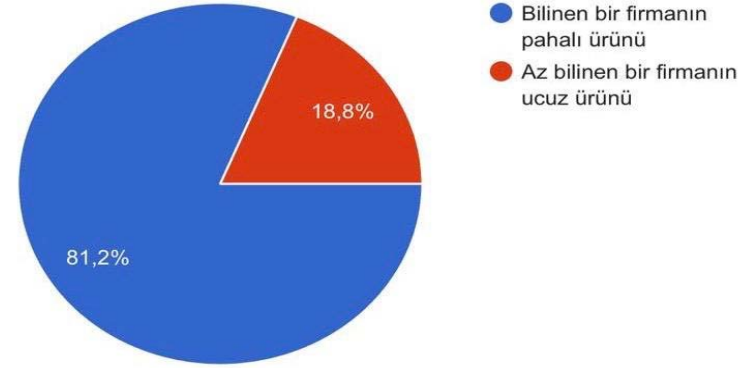
Salam,sucuk ve sosis gibi işlenmiş et ürünlerini ne sıklıkla tüketiyorsunuz?

117 yanıt



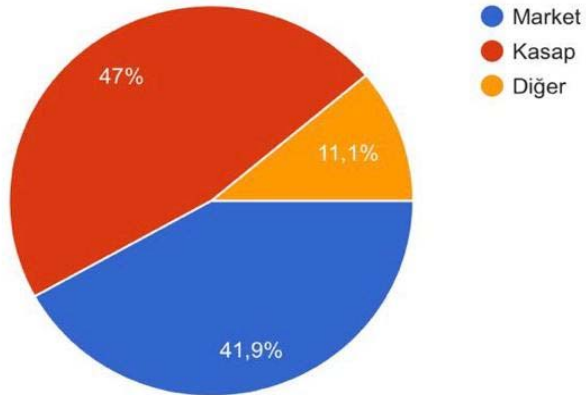
Marketten alacağınız bir gıda için bilinen bir firmanın pahalı ürününü mü yoksa az bilinen bir firmanın ucuz ürününü mü tercih edersiniz?

117 yanıt



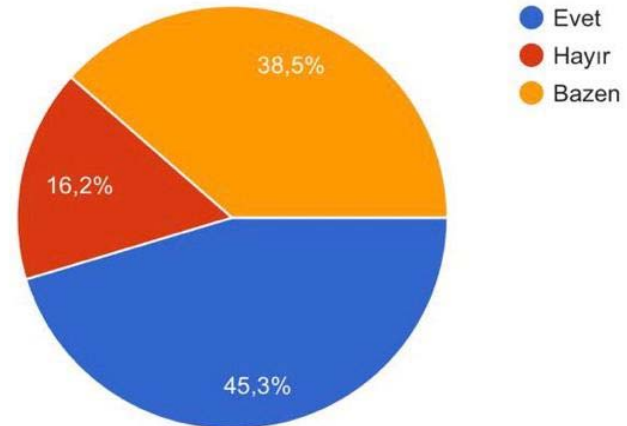
Et ürünlerinizi marketten mi yoksa kasaptan mı alıyorsunuz?

117 yanıt



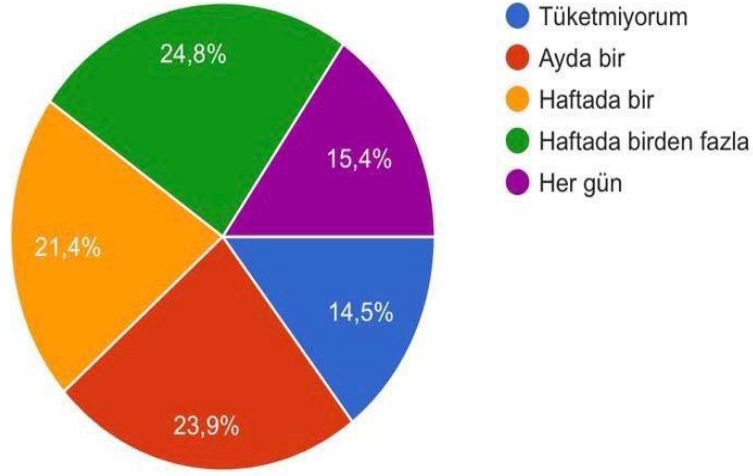
Süt ürünlerini (peynir, yoğurt , tereyağı vs.) hazır mı tüketiyorsunuz?

117 yanıt



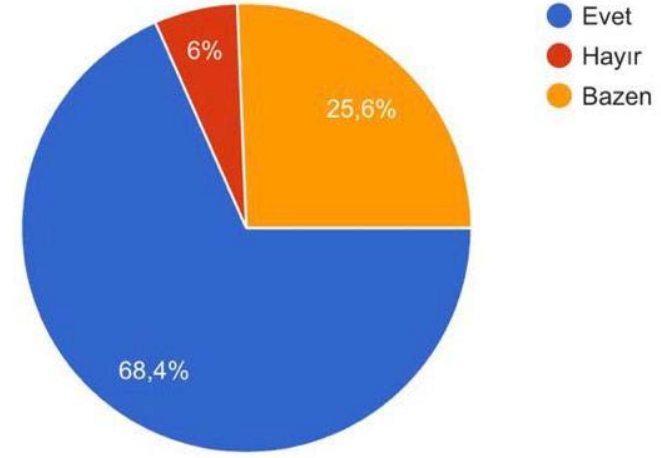
Ne sıklıkla meşrubat (kola , hazır meyve suyu vs.) kullanıyorsunuz ?

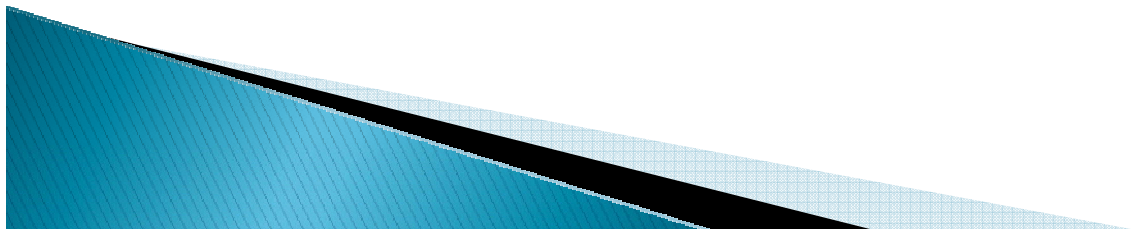
117 yanıt



Aldığınız gıdaların son tüketim tarihine dikkat ediyor musunuz?

117 yanıt





► BİZİ DİNLEDİĞİNİZ
İÇİN TEŞEKKÜR
EDERİZ ...

