

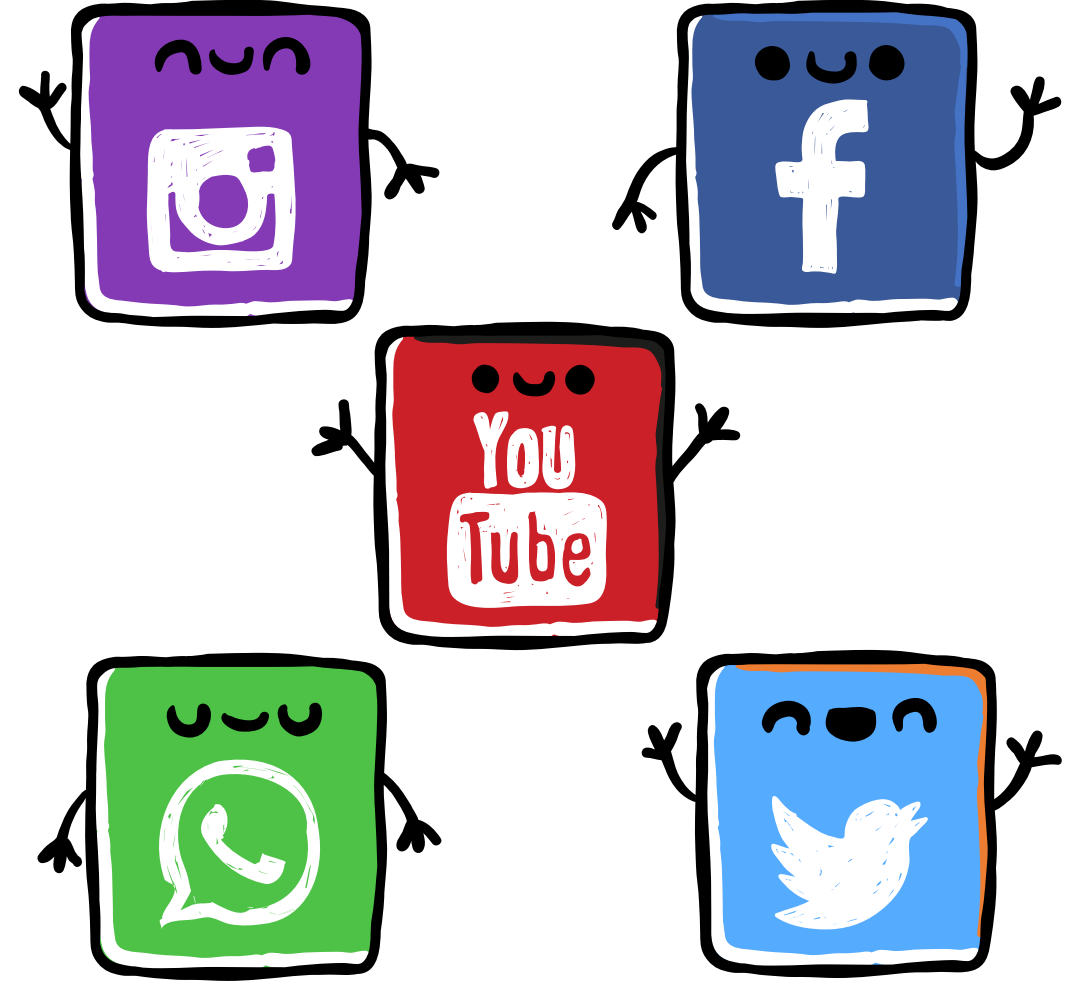
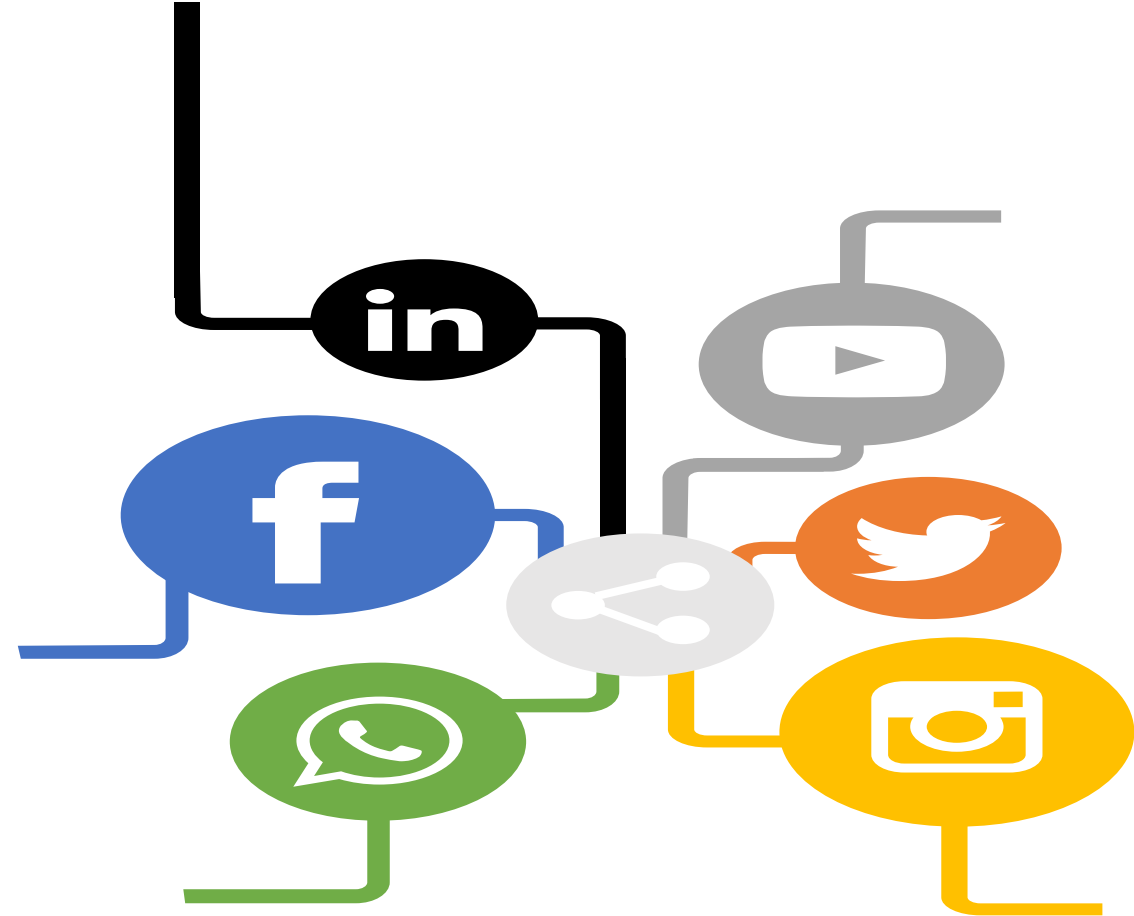


Projemiz nedir?

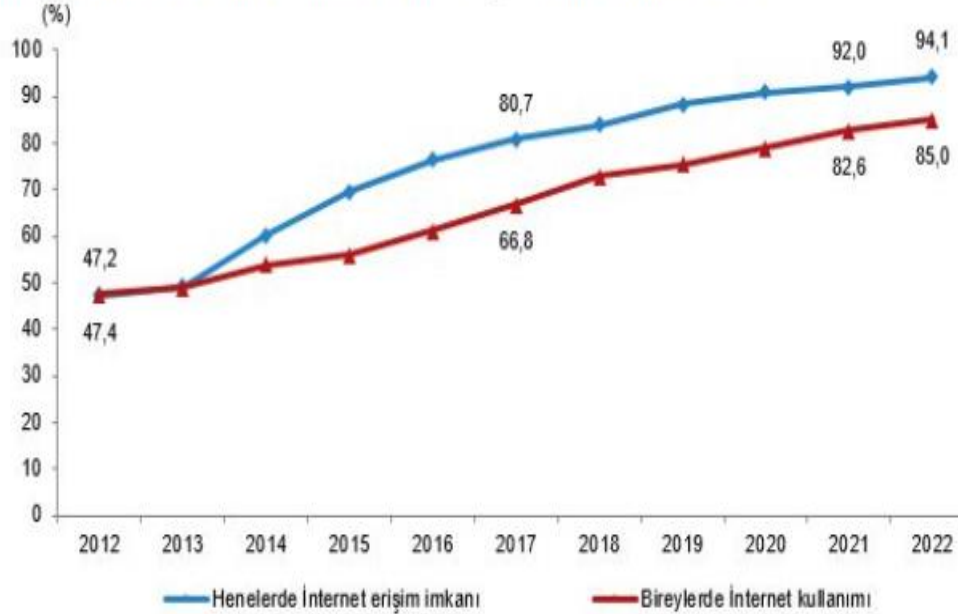
b4.antidot tagı üzerinden sosyal medyada birçok hastalık üzerine paylaşım yaparak insanları bilinçlendirme amacı taşıyan bir proje yaptık.



**Neden gerçek dünya üzerinden
afiřler ve benzeri yöntemler yerine
sosyal medyayı tercih ettik?**



Hanelerde İnternet erişim imkanı ve bireylerde İnternet kullanımı, 2012-2022



İnternete Erişim

TÜİK verilerine göre, yanda verilen grafik son 10 yıldaki internete erişim ve internet kullanım oranını gösteriyor. Her sene sürekli artış bulunmakta.

Bireylerin İnternet kullanım sıklığı, 2022

	Toplam		
	Erkek		
	Kadın		
	Toplam		
Düzenli İnternet kullanımı	82,7	86,9	78,6
Günde birkaç defa	69,1	73,3	64,9
Günde bir defa veya hemen hergün	10,9	11,0	10,9
Haftada en az bir defa (ancak hergün değil)	2,7	2,6	2,9
Haftada bir defadan az	0,7	0,7	0,7

Tablodaki rakamlar yuvarlamadan dolayı toplamı vermeyebilir.

İnternet Kullanım Sıklığı

Yine TÜİK verileri, düzenli internet kullanım sıklığını yanda bulunan şekilde vermiş. Bu grafik düzenli kullanımı belirtmekte.

FEB
2022

OVERVIEW OF INTERNET USE

ESSENTIAL INDICATORS OF INTERNET ADOPTION AND USE



TOTAL
INTERNET
USERS



69.95
MILLION

INTERNET USERS AS
A PERCENTAGE OF
TOTAL POPULATION



82.0%

YEAR-ON-YEAR CHANGE
IN THE NUMBER OF
INTERNET USERS



+5.9%
+3.9 MILLION

AVERAGE DAILY TIME SPENT
USING THE INTERNET BY
EACH INTERNET USER



8H 00M
+0.6% (+3 MINS)

PERCENTAGE OF USERS
ACCESSING THE INTERNET
VIA MOBILE PHONES



95.5%

24

SOURCES: KEPIOS ANALYSIS; IFL: GSMA INTELLIGENCE; EUROSTAT; GWI; CIA WORLD FACTBOOK; CHNPI; APIL; LOCAL GOVERNMENT AUTHORITIES; UNITED NATIONS; TIME SPENT AND MOBILE SHARE DATA FROM GWI (Q3 2021), BASED ON A BROAD SURVEY OF INTERNET USERS AGED 16 TO 64. SEE [GWI.COM](https://www.gwi.com) FOR MORE DETAILS. NOTES: "YOY" FIGURES SHOW YEAR-ON-YEAR GROWTH. FOR CHANGE IN TIME, "H" DENOTES HOURS AND "M" DENOTES MINUTES. ADVISORY: DUE TO COVID-19 RELATED DELAYS IN RESEARCH AND REPORTING, FIGURES FOR INTERNET USER GROWTH MAY UNDER-REPRESENT ACTUAL TRENDS. SEE [NOTES ON DATA](#) FOR MORE DETAILS. COMPARABILITY: SOURCE AND BASE CHANGE.

we
are
social

KEPIOS

İnternet Kullanım Süresi

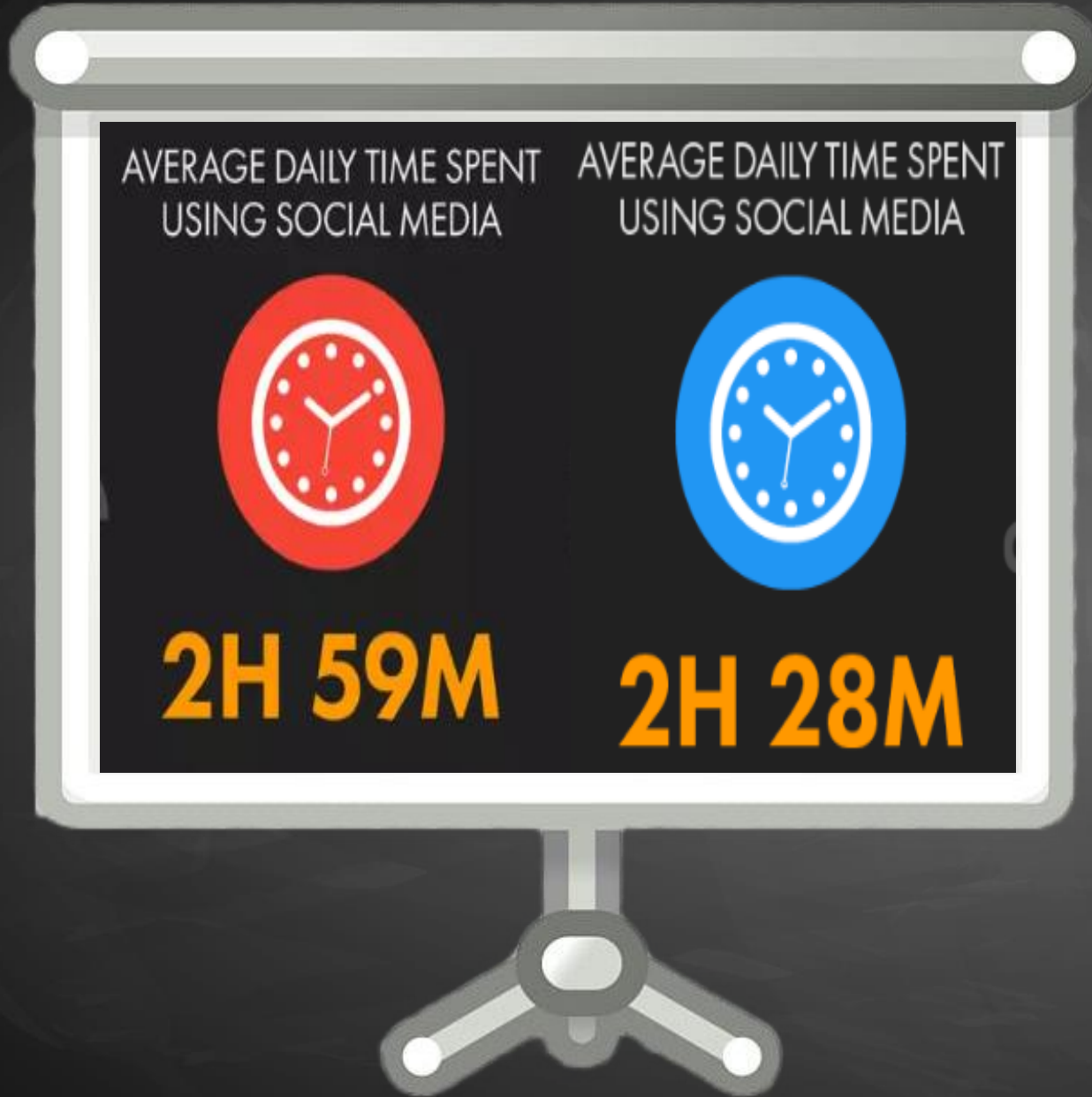
İnternet kullanım süresiye günlük 8 saate ulaşmış bulunmaktadır.



Günlük Sosyal Medya Kullanım Miktarı

Günlük sosyal medya kullanım miktarıysa
Türkiyede 2 saat 59 dakika
iken dünya genelinde
2 saat 28 dakika.

ee

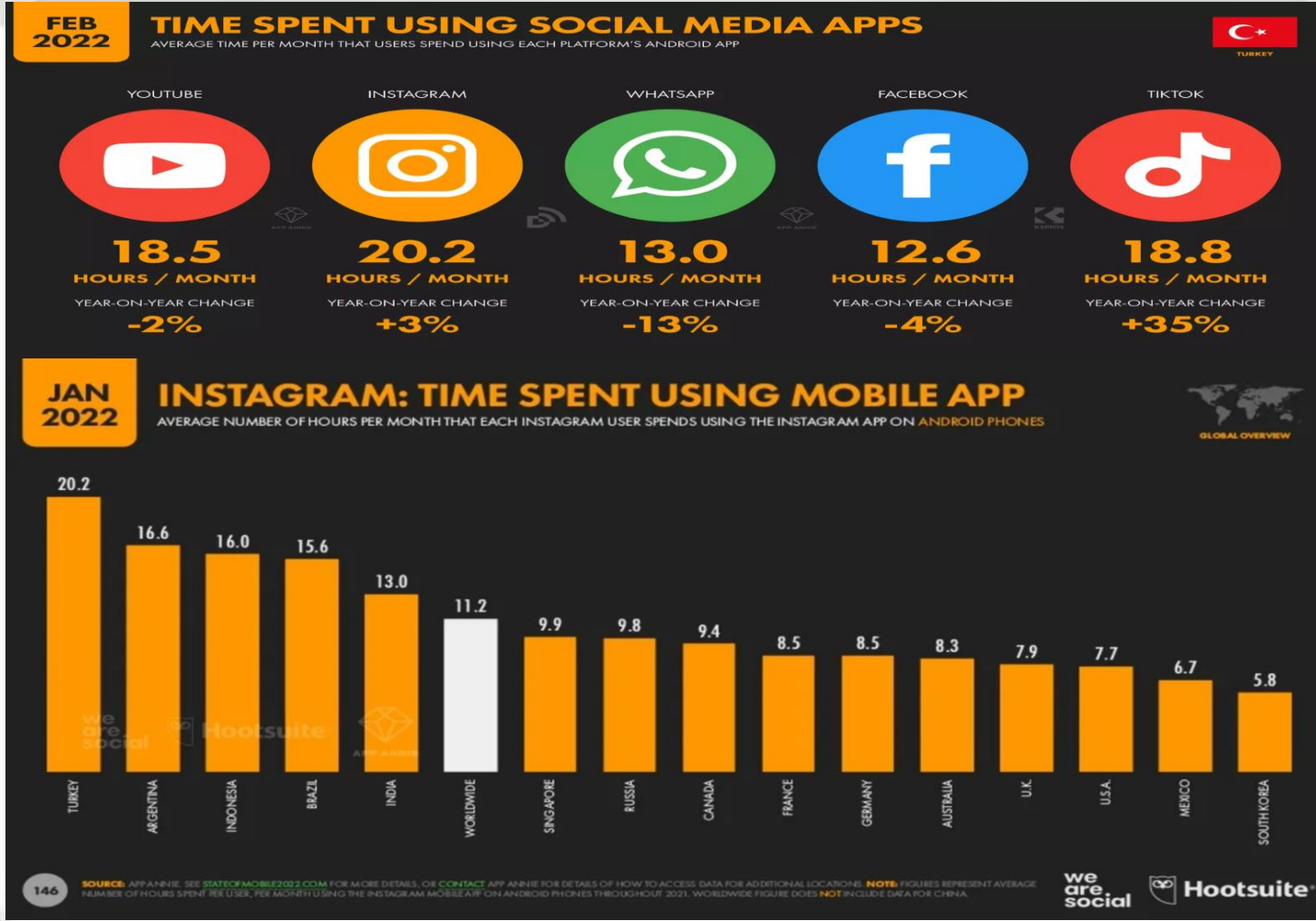


<https://recrodigital.com/we-are-social-2022-turkiye-sosyal-medya-kullanimi-verileri/>
<https://datareportal.com/social-media-users#:~:text=Analysis%20from%20Kepios%20shows%20that,of%20the%20total%20global%20population.>



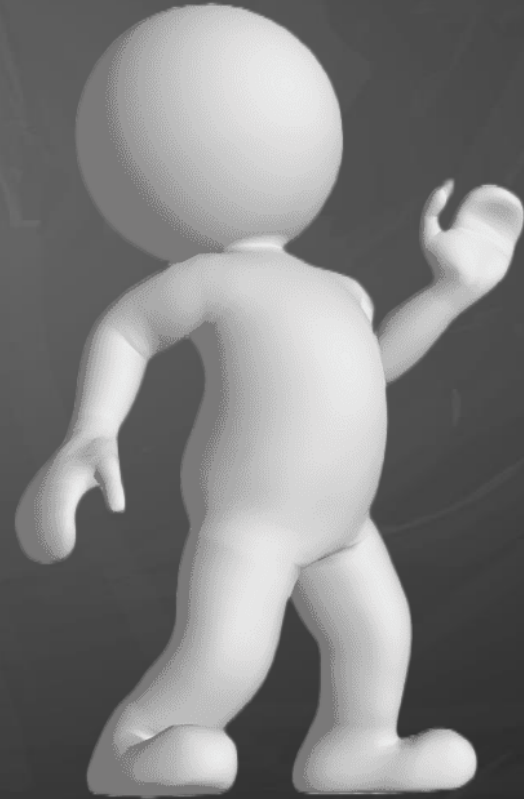
Hangi Sosyal Medya Uygulaması?

Sosyal medyada video dışı paylaşımlarla en çok ve en rahat insanlara ulaşabildiğimiz sosyal medya Instagram oldu.



Peki sonuç?

Ülkemizde çok kullanılan bir sistemde sosyal medyada çalışarak hem daha fazla kişiye ulaşma şansımız oldu hem de daha kolay şekilde araştırma şansımız.

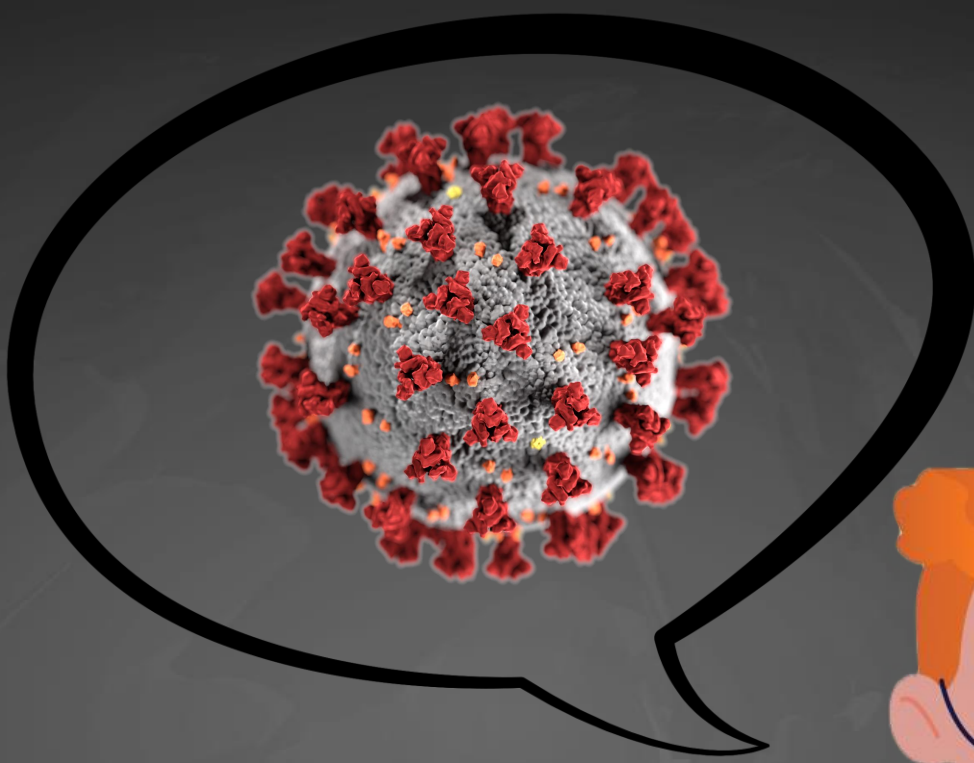




Projemizi Yapma Şeklimiz

Projemizde sosyal medya hesaplarını yöneten «paylaşımıcılar» ve hastalıkları araştıran «araştırmacılar» şeklinde ikiye ayrılarak grup çalışması yaptık.





Araştırmacılar belirledikleri
hastalıkları internet gibi
kaynaklardan araştırıp bilgileri
düzenledi.



Sırasıyla;

- 1 - Ne olduđu
- 2 - Semptomları
- 3 - Tanısı
- 4 - Tedavisi

Ek ve ilginç özellikler ayrıca uygun görülen yere eklendi.



www



Sonrasında sosyal medya hesaplarımız
üzerinden paylaşımları yaptık.



POLİKİSTİK OVER SENDROMU

TANIŞI NASIL YAPILIR?

Polikistik over sendromundan şüphelenilen durumlarda öncelikle hastanın öyküsü alınarak klinik değerlendirme yapılır. Örneğinde hormon ve tam sayım testleri ışığında *FSH ve *LH hormonlarının seviyesi tespit edilir. Bunun yanı sıra ultrason ile baki hormonları kontrol edilir.

*FSH testini uyandıran hormon
*LH ovulasyonu başlatan hormon

POLİKİSTİK OVER SENDROMU



POLİKİSTİK OVER SENDROMU

NEDİR?

Düzensiz hormon üretimine bağlı olarak ortaya çıkan polikistik over sendromu yumurtalıklarda oluşan küçük iyi huylu kistlerle kendini gösteren bir kadın hastalığıdır.

ALS HASTALIĞI

Nedenleri

ALS hastalarının %5-10'u kalıtsal nedenlerden hastayken büyük bir kısmının sebebi bilinmemektedir. Olası nedenler ise:

- Gen mutasyonu: Kalıtsal olmayan yolla aynı belirtilere neden olabilir.
- Düzensiz bağışıklık sistemi: Kişinin bağışıklık sistemi kendi hücrelerine saldırabilir.

ALS HASTALIĞI



ALS HASTALIĞI

Nedir?

ALS (Amyotrofik Lateral Skleroz), beyin ve omurilikte bulunan, kasların hareket etmesini sağlayan sinir hücrelerinin hasar görmesi sonucu ortaya çıkar. Motor nöronlar (kaslara hareket emri veren), uyarı gönderemediği zaman kaslarda güçsüzlük başlar.

HUNTINGTON HASTALIĞI

Tanı

• Ailede birinde görüldüyse sizde de bulunma ihtimali olabilir. Özde yavaş bile çabuk yapmak istediğiniz durumda medikal tavsiye almanız için doktora gidebilirsiniz.

• Doktor semptomlara göre inceleme yapar: "Chorea" denen istemsiz kas hareketleri, duygusuzluk, hafıza, refleks, duygusuzluk gibi durumlar inceleme.

• Genetik test MR, kan testleri, tomografi gibi yöntemlerden yararlanılır. DNA inceleme: Aile bireylerinden de genetik testler istenebilir.

HUNTINGTON HASTALIĞI



HUNTINGTON HASTALIĞI

Nedir?

• Huntington hastalığı nadir, genetik ve zamanla nöronların dejenerasyonu sonucu oluşan bir hastalıktır. Beynin kontrolünün zaman geçişiyle değişim geçirir. Örnek:

- Hastanın birçok fonksiyonunu yeteneğini etkiler ve büyük sorunlara sebep olur.
- Genelde 30-40 yaş arasında ortaya çıkar bakan kişiye gıda alışkanlığı gösterebilir.
- Genelde her yeni nesil dekları sonucunda daha da erken ortaya çıkar. Zaman geçişiyle daha da yavaşlar.
- Çocuklara bulaşması da mümkün, "Juvenile HD" olarak geçer. 20 yaş altına başlar.

Paylaşımclar
bilgileri profilde
güzel görünmesi
amacıyla şekildeki
gibi 3'e ayırarak
paylaştı.

Tarih	Gün	Paylaşım Grubu	İçerik Grubu
13 Aralık 2022	Salı	Zeynep Sena Çelik	Alper Akın Karataş
17 Aralık 2022	Cumartesi	Bengisu Seyrek	Hüseyin Barış Meydan
20 Aralık 2022	Salı	Nurbanu Genç	Betül Bükra Kaymaz
23 Aralık 2022	Cuma	Nisanur Karagüzel	Harun Balık
24 Aralık 2022	Cumartesi	Zeynep Sena Çelik	Eray Erem
27 Aralık 2022	Salı	Bengisu Seyrek	Edip Sönmez
29 Aralık 2022	Perşembe	Nurbanu Genç	Salih Tolga Kabaca
31 Aralık 2022	Cumartesi	Nisanur Karagüzel	Alper Akın Karataş
3 Ocak 2023	Salı	Zeynep Sena Çelik	Hüseyin Barış Meydan
5 Ocak 2023	Perşembe	Bengisu Seyrek	Betül Bükra Kaymaz
7 Ocak 2023	Cumartesi	Nurbanu Genç	Kağan
8 Ocak 2023	Pazar	Nisanur Karagüzel	Harun Balık
9 Ocak 2023	Pazartesi	Zeynep Sena Çelik	Eray Erem
10 Ocak 2023	Salı	Bengisu Seyrek	Edip Sönmez
11 Ocak 2023	Çarşamba	Nurbanu Genç	Salih Tolga Kabaca
12 Ocak 2023	Perşembe	Nisanur Karagüzel	Kağan
13 Ocak 2023	Cuma	Zeynep Sena Çelik	Hüseyin Barış Meydan
14 Ocak 2023	Cumartesi	Bengisu Seyrek	Betül Bükra Kaymaz
15 Ocak 2023- Sabah	Pazar	Nurbanu Genç	Harun Balık
15 Ocak 2023- Akşam	Pazar	Nisanur Karagüzel	Eray Erem
16 Ocak 2023- Sabah	Pazartesi	Zeynep Sena Çelik	Kağan
16 Ocak 2023- Akşam	Pazartesi	Bengisu Seyrek	Edip Sönmez
17 Ocak 2023	Salı	Nurbanu Genç	Salih Tolga Kabaca

Arkadaşlarımızla şekildeki tabloda planladığımız üzere iletişim içinde paylaşımları yaptık.



En çok etkileşimde bulunulan 4 şehir sırasıyla İstanbul, İzmit, Ankara ve Konya.

828 farklı hesaba erişmiş olduk. Bunların 646'sı takipçimiz değildi.

118 hesapla etkileşimde bulunduk.

182 takipçi sayısına eriştik.

Paylaşımlarımızın eriştiği ortalama etkileşim paylaşım başına 36,6666 oldu.

Ulaşılan Hesap

Etkileşimde Bulunan Hesap

Toplam Takipçi

Ortalama Etkileşim

Ulaşılan Şehirler

Erişim ⓘ

245

Erişilen hesaplar

61
Takipçiler



184
Takipçi
Olmayanlar

Gösterimler

297

Konu Etiketlerinden

174

Profilden

88

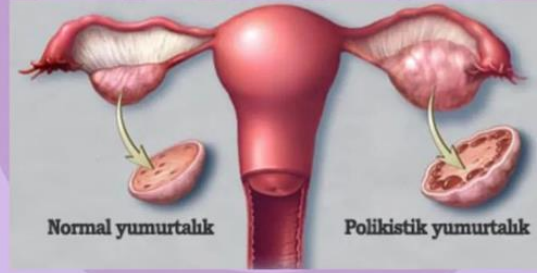
Ana Sayfadan

34

Diğer Yerlerden

1

POLİKİSTİK OVER SENDROMU



Bu da en çok erişim alan paylaşımımızın verileri. Takipçilerimizin ulaştığından daha çok olmayanlara ulaşmış.

Etkileşim ⓘ

42

Etkileşimde bulunan hesaplar

36
Takipçiler



6
Takipçi
olmayanlar

Gönderi etkileşimleri

47

Beğenmeler

41

Paylaşımlar

5

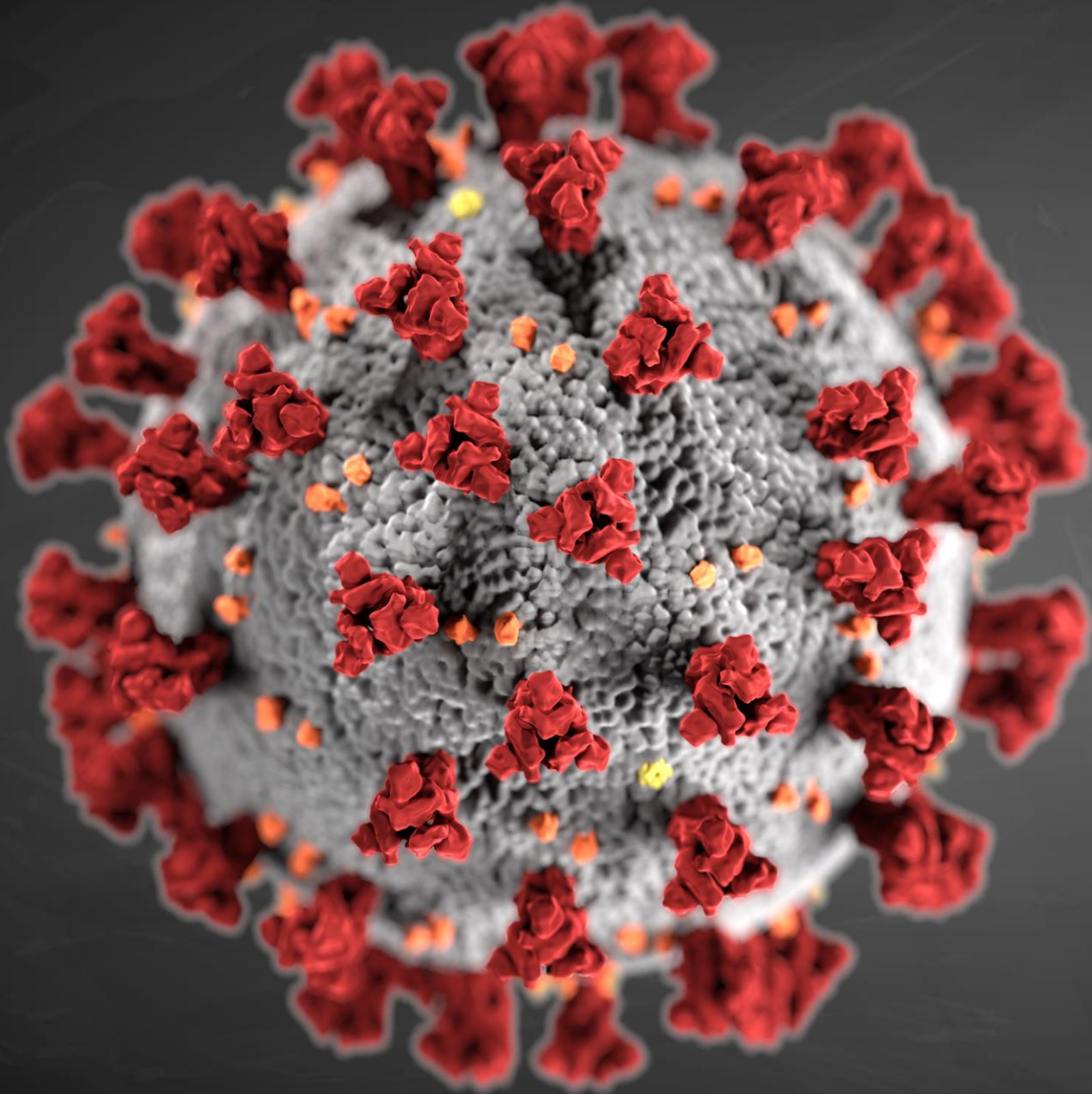
Kaydetmeler

1

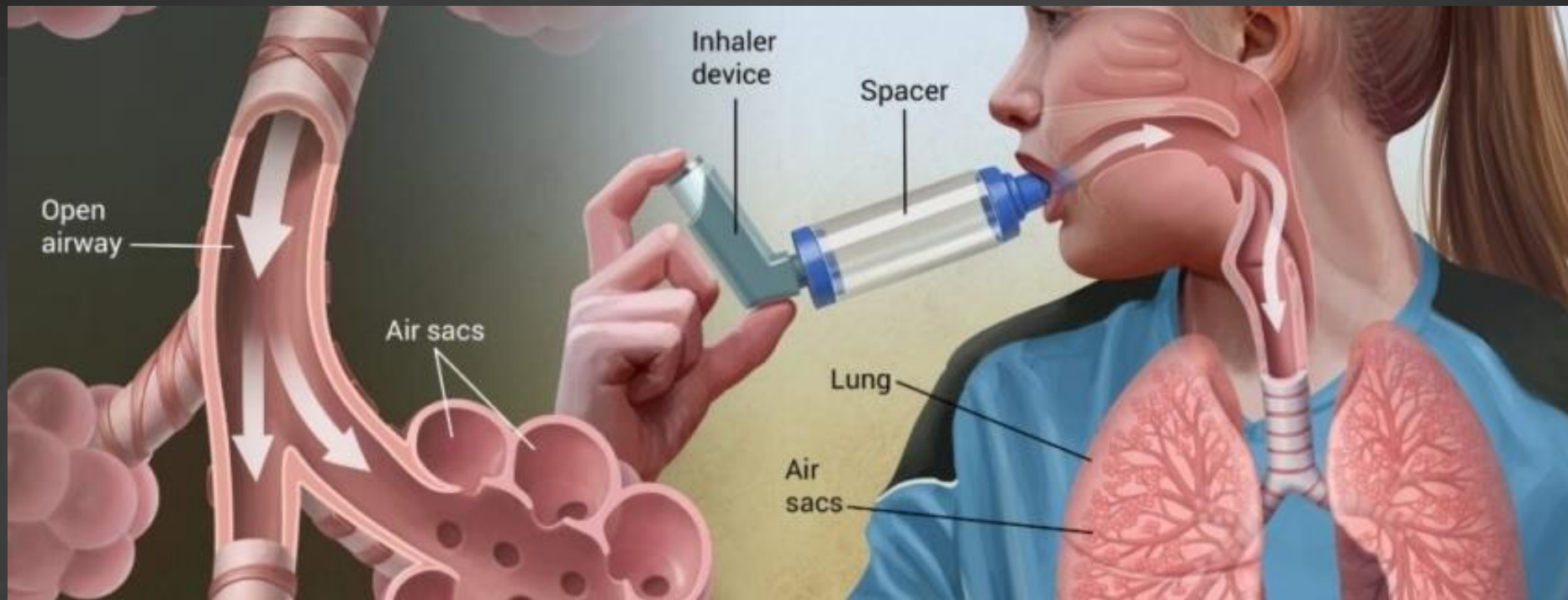
Yorumlar

0

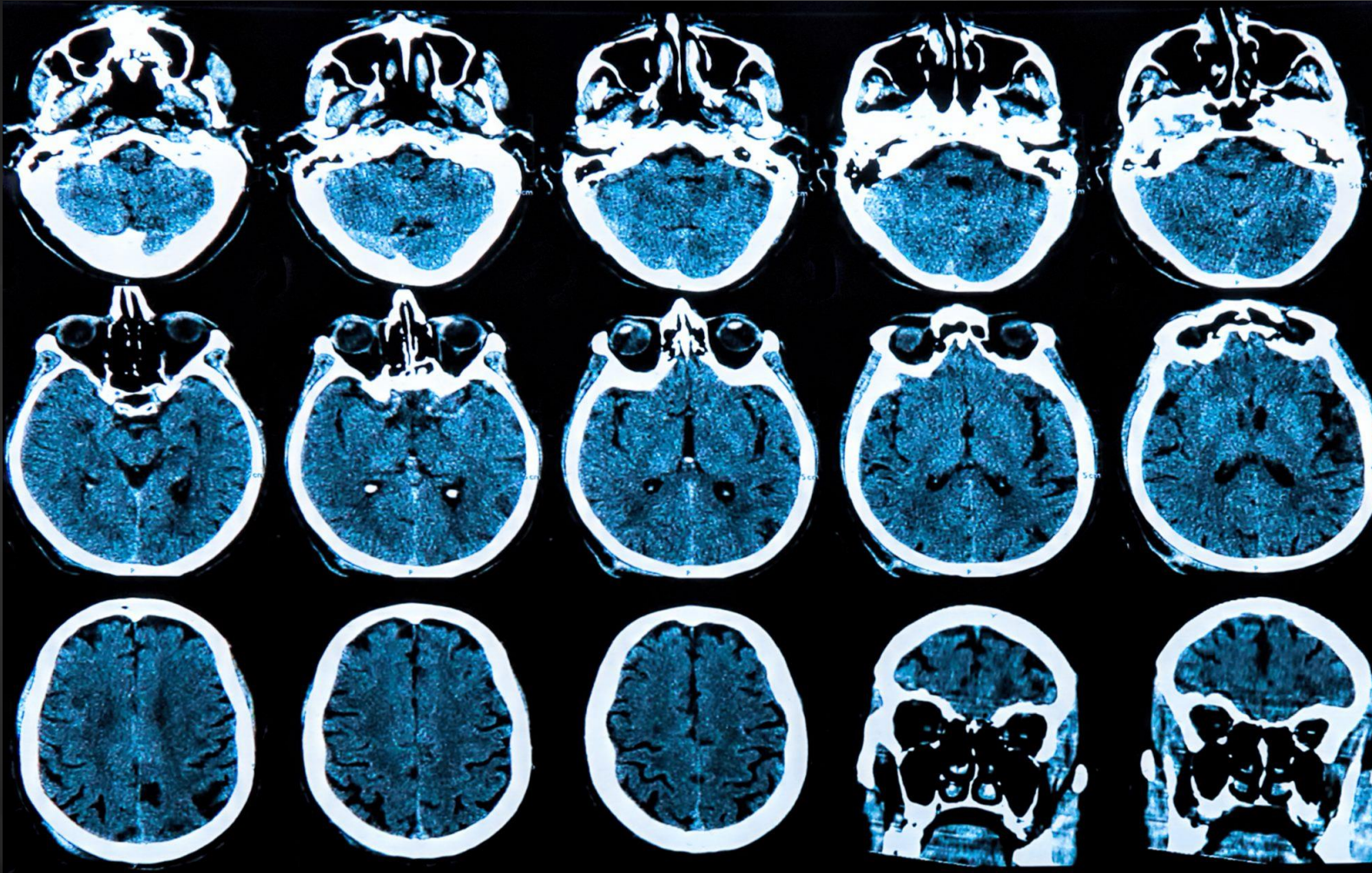
**Hazırladıklarımızdan birkaç
örnek fotoğraf**



SARS-CoV-2



Astim



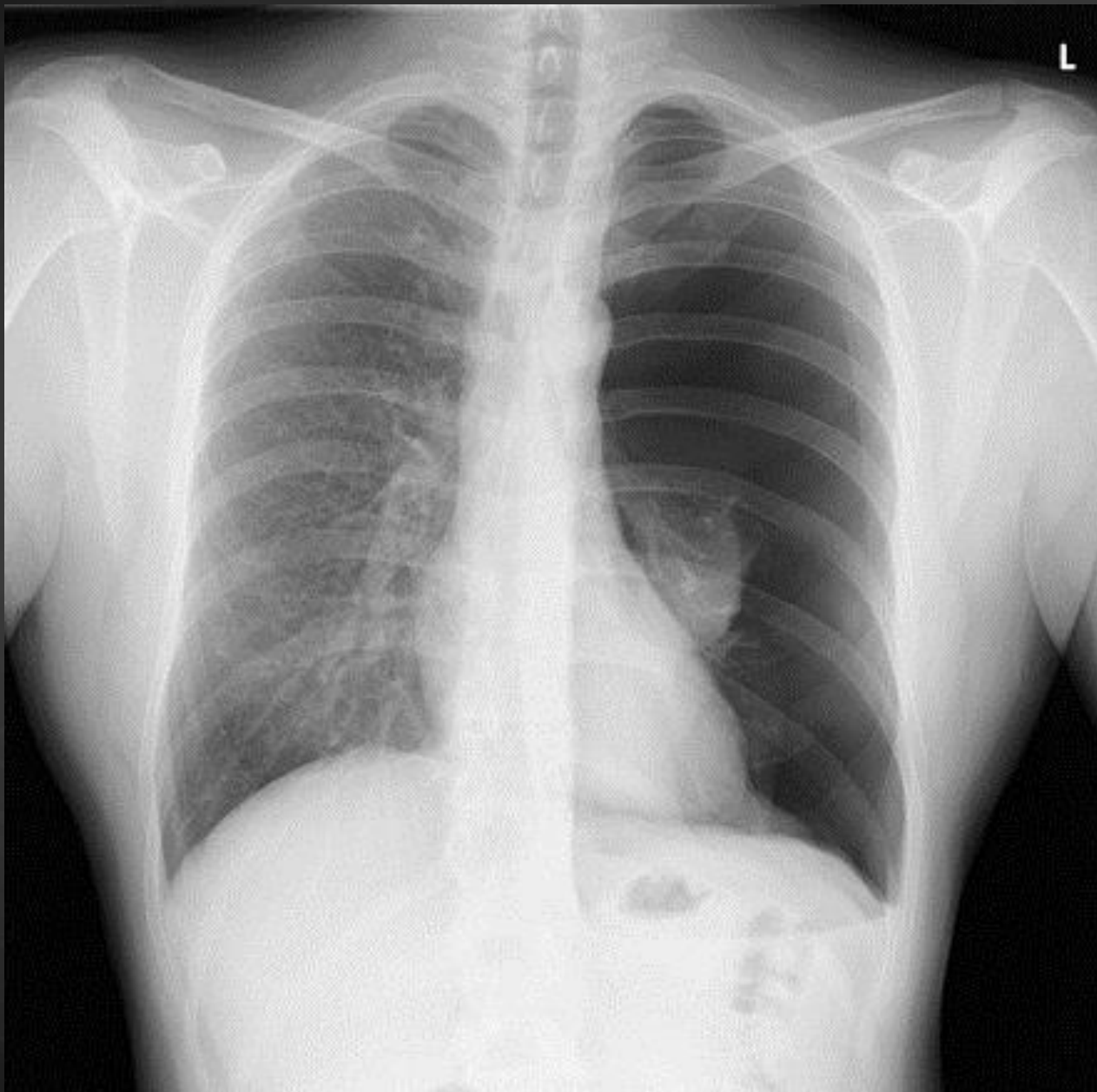
Huntington's ^{ell}Chorea





Akciğer Kanseri





Pnömotoraks

[PARKİNSON]

Hastalığının Belirtileri



Hareketlerin
Yavaşlığı



Sişkinlik



Titreme



Koku Kaybı



Konuşma
Değişiklikleri

Parkinson Hastalığı





Böbrek Taşı



Anksiyete Bozukluđu



Olumlu ve olumsuz yanlar, öneriler



**B4.antidot grubu olarak dinlediğiniz için sizlere
teşekkür ederiz!**