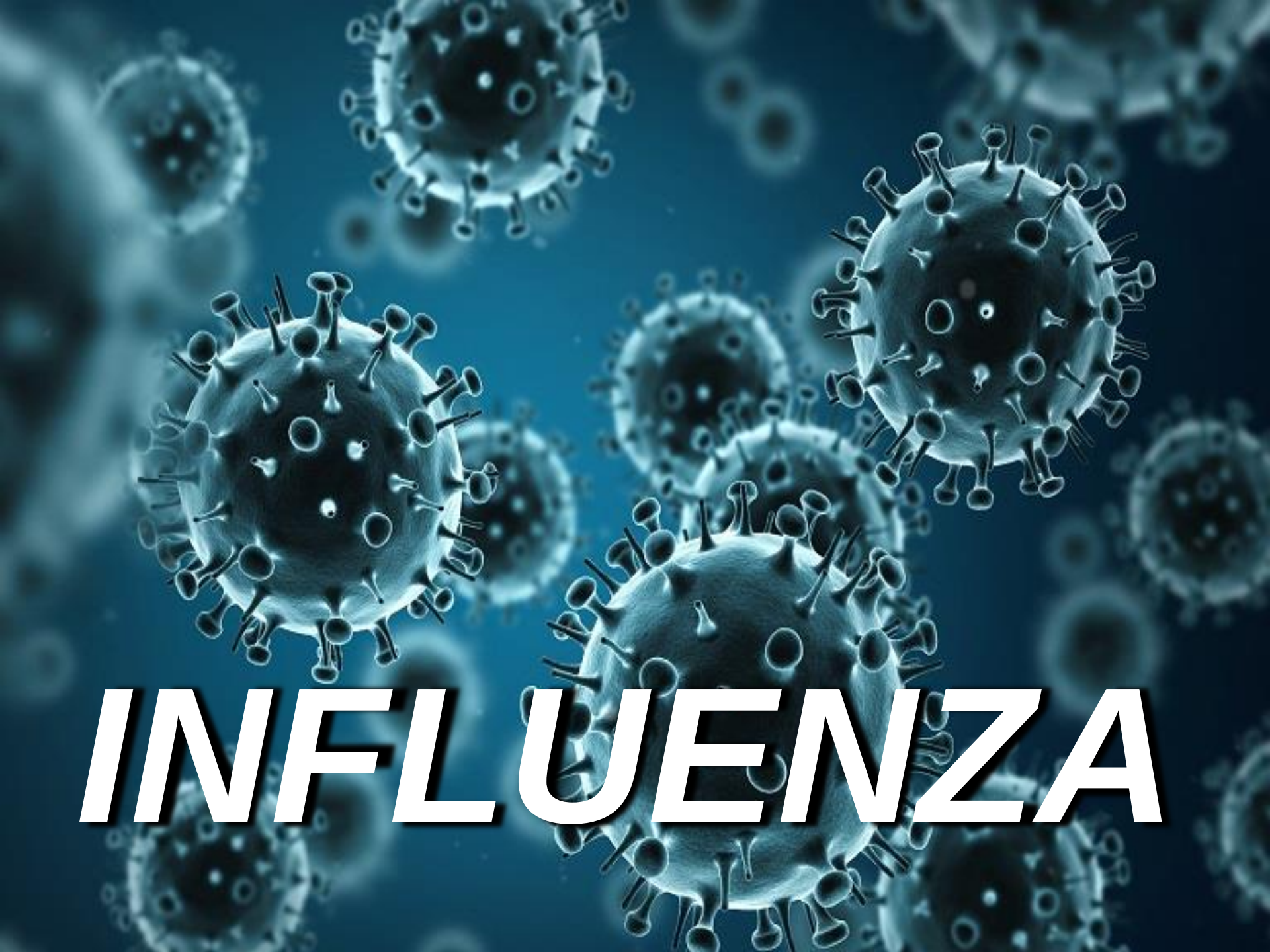


The background of the image is a deep blue, populated with numerous spherical influenza virus particles. Each particle is covered in small, dark, spike-like protrusions (hemagglutinins) and has a distinct, lighter-colored circular center (nucleus). The particles are scattered across the frame, with some appearing more prominent and in focus than others, creating a sense of depth. The overall aesthetic is scientific and clinical.

INFLUENZA

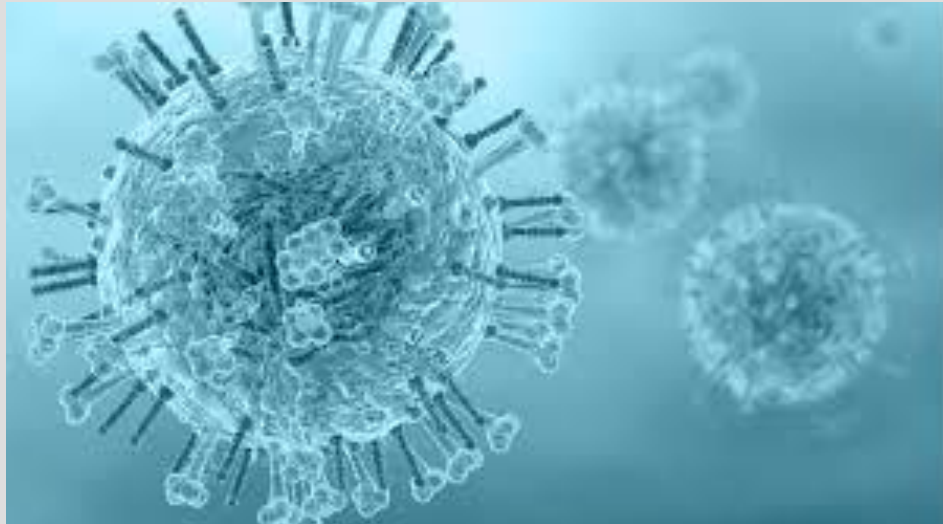
Sunum planı

- İnfluenza hakkında kısa bilgi
 - İnfluenza nedir
 - Bulaşma yolları
 - Bulaşma süresi
 - Hastalık belirtileri
- Çalışma
 - Anket hazırlanması
 - Anketin uygulaması
 - Sonuçların değerlendirilmesi
- Sonuç

İNFLUENZA HAKKINDA KISA BİLGİ

Influenza Nedir?

Influenza yani bildiğimiz adı ile grip, üst solunum yollarını etkileyen bulaşıcı bir viral hastalıktır.

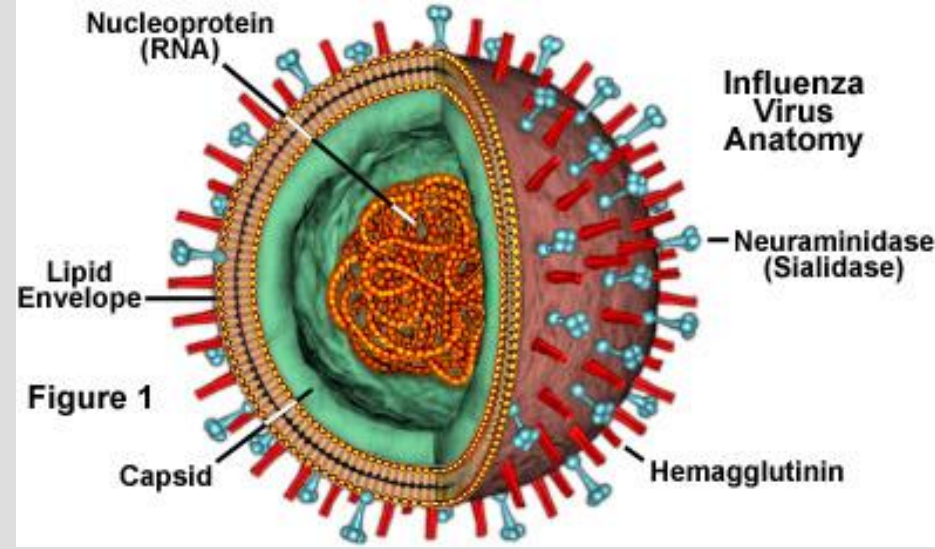


Bulaşma yolları

Bu virüsler öksürme, konuşma ve hapşırma sırasında solunumla atılan damlacık yoluyla bulaşır. İnfluenza virüsleri, virüsle kirlenmiş cansız nesnelere dokunarak ve burun veya göze dokunarak bulaşabilir.



Bulaşma süresi



İnfluenza, hasta semptom göstermeden önce ve enfeksiyondan 5 ila 7 gün sonrasına kadar bulaşabilir. Bulaşmasını sağlayan ise solunum yollarında bulunan reseptörlerdir.

Hastalık belirtileri

Belirtileri burun akıntısı, yüksek ateş, öksürük ve boğaz ağrısını içerir. Kişi kırgınlık hisseder ve yataktan kalkmak istemez. Mevsimsel salgınlarda hızlı ve etkili bir şekilde yayılır. Influenza salgınları ılıman bölgelerde her sonbahar ve kış meydana gelir ve yetişkinlerin ve çocukların önemli bir bölümünü etkiler, ancak mevsimler yaş gruplarını ve şiddetini farklı şekilde etkiler.



En önemli belirtileri



ÇALIŞMA

Anket hazırlama

- Anket içeriği:

4 sorudan oluşan bir anket hazırlandı.

Bu sorular;

- 1- İnfluenza virüsü ile enfekte olmuş bireylerde tedaviye yönelik ilk adım nedir?
- 2- İnfluenza virüsü kaç metreden bulaşır?
- 3- İnfluenza virüsünün en yaygın bulaşma yöntemi nedir?
- 4- İnfluenza virüsü yüzeylerde ne kadar süre kalır?

Anketin uygulanması

- Anket üniversite öğrencilerine uygulandı.
 - Whatsapp uygulaması kullanıldı.
 - Yakın arkadaşlar ve sınıf grupları vasıtasıyla 123 kişiye ulaştırıldı.

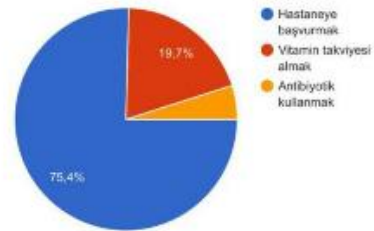
Katılımcıların özellikleri

- Üniversite öğrencileri olmaları

Anket Sonuçları

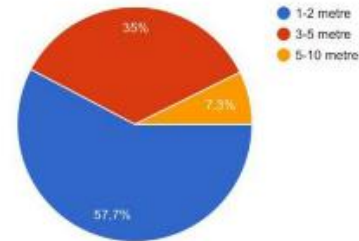
İnfluenza virüsü ile enfekte olmuş bireylerde tedaviye yönelik ilk adım nedir ?

122 yanıt



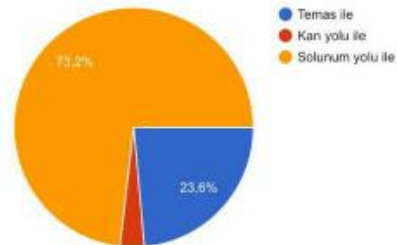
İnfluenza virüsü kaç metreden bulaşır?

123 yanıt



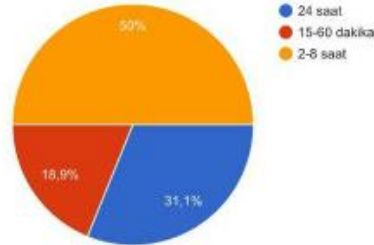
İnfluenza virüsünün en yaygın bulaşma yöntemi nedir ?

123 yanıt



İnfluenza virüsü yüzeylerde ne kadar süre kalır ?

122 yanıt



SONUÇLAR DOĞRULTUSUNDA DOĞRU BİLİLEN BİR YANLIŞI DÜZELTMEMEYE KARAR VERDİK:



Ardından bu konuda, gönüllü ve sürekli katılımlarımız ile bilgilendirici bir afiş hazırladık.

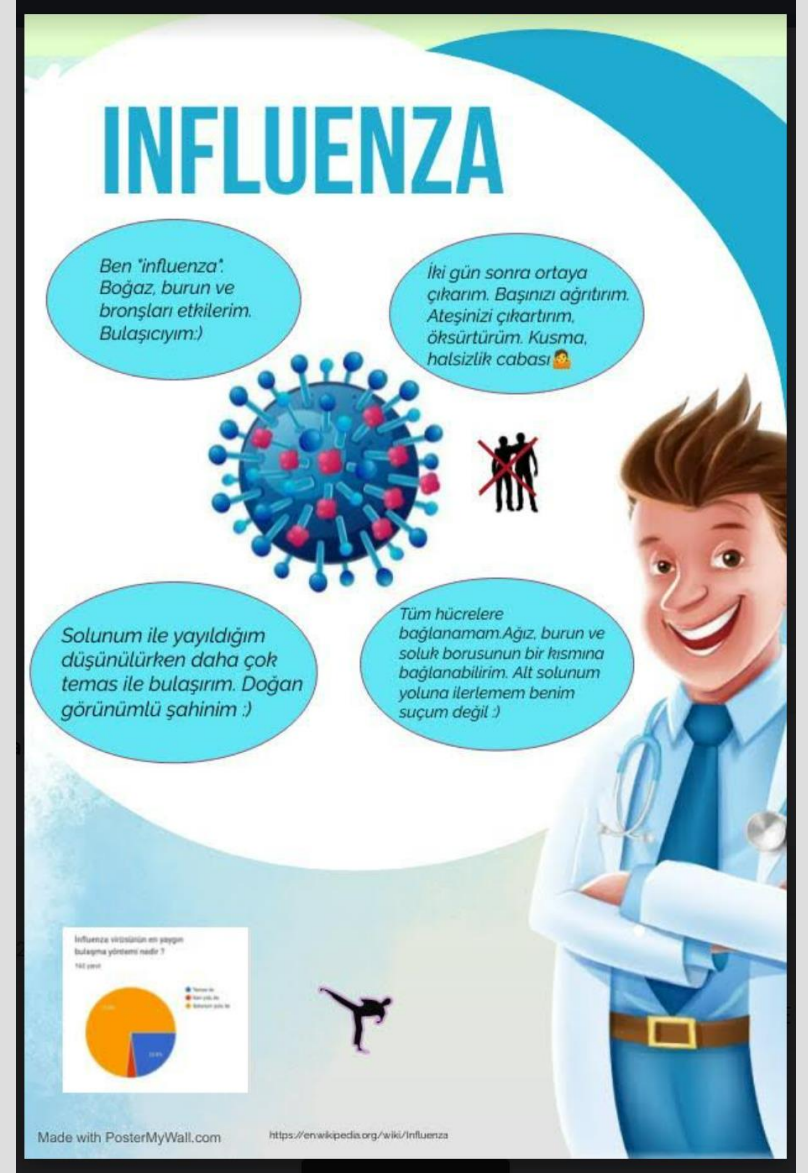


Afiş hazırlama

- 3 afiş önerisi vardı.

Birinci afiş önerisi:

3 oy



İkinci afiş önerisi:

5 oy



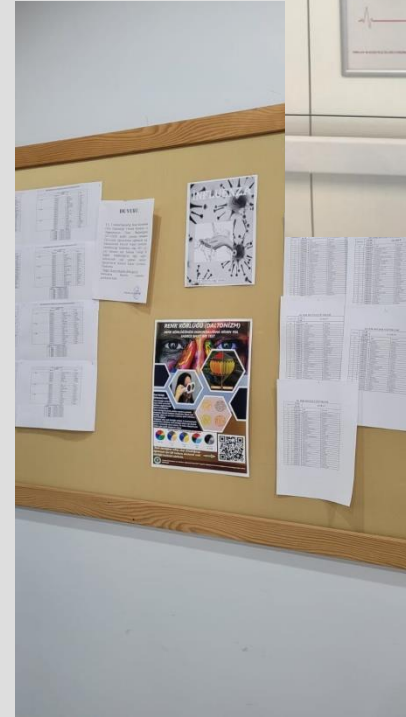
Üçüncü afiş önerisi:

7 oy



Afişin dağıtılması

- Afişler bir büyük ve renkli, 20 küçük olacak şekilde basıldı.
- Şuralara asıldı:
 - Anabilim Dalı'nın kapısına
 - Yemekhane ve kütüphane girişine
 - Dersliklerin yanındaki panolara
 - Poliklinik girişine
 - Lavabo kapılarına



SONUÇ

İnfluenza temasla bulaşır.

- İnfluenza **en sık temasla** bulaşır.
- Solunumla atılan damlacıklar yüzeylere tutunur. Kişilerin birbiri ile ya da yüzeyler ile bilinçli-bilinçsiz temasıyla da bulaşmış olur.
- Sonuç olarak asıl kaynak solunum olsa dahi bulaşı sağlayan **tema**stır.

ÖRNEĞİN:



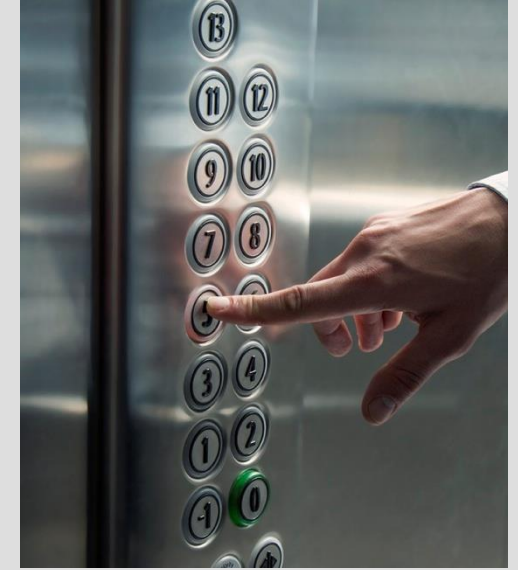
TOKALAŞMA İLE



SARILMA İLE



EMZİRME İLE ANNEDEN BEBEĞİNE



HER GÜN BİNLERCE İNSANIN DOKUNDUĞU TOPLUMSAL
ALANLARDAKİ KAPI KOLLARINDAN, YÜRÜYEN
MERDİVENLERDEN, ASANSÖR TUŞLARINDAN



SOSYAL MESAFEYİ
KORUMANIN ZOR
OLDUĞU KALABALIK
ALANLARDAN

İnfluenzanın bulaş yolunun bilinmesi neden önemlidir?

- Temas yoluyla bulaşması el yıkamaya dikkat edilmesini sağlar.
 - Ellerin yüze sürülmemesi konusunda dikkat edilmesini sağlar.
- Solunum yoluyla bulaşması, kişilerle mesafeye dikkat edilmesini sağlar.
 - Asansör, toplu taşıma araçlarında maske takılması vb.



**Amerika Hastalık Kontrol Merkezi (CDC)
bu konuda şöyle diyor:**

Yakın temastan kaçının.

Hasta olan kişilerle yakın temastan kaçının. Hasta olduğunuzda, onların da hastalanmalarını önlemek için başkalarıyla aranızda mesafe koyun.

Gözlerinize, burnunuza veya ağzınıza dokunmaktan kaçının.

Bir kişi mikrop bulaşmış bir şeye dokunduktan sonra gözlerine, burnuna veya ağzına dokunduğunda mikroplar yayılabilir.

Ayrıca;

Evde, işte veya okulda, özellikle birisi hasta olduğunda, sık dokunulan yüzeyleri temizleyin ve dezenfekte edin. Bol bol uyuyun, fiziksel olarak aktif olun, stresinizi yönetin, bol sıvı tüketin ve besleyici yiyecekler yiyin.

Ellerini su ve sabun ile sık sık yıkayın.

Ellerinizi sık sık yıkamak mikroplardan korunmanıza yardımcı olacaktır.

Ağzınızı ve burnunuzu kapatın.

Öksürürken veya hapşırırken ağzınızı ve burnunuzu bir mendille kapatın. Çünkü grip virüsleri esas olarak grip olan kişiler öksürdüğünde, hapşırdığında veya konuştuğunda oluşan damlacıklarla yayılır.



Dünya Sağlık Teşkilatı (WHO) ise şöyle diyor:

Bulaşma açısından mevsimsel grip, okullar ve bakım evleri gibi kalabalık alanlarda hızla ve kolayca yayılır.

Enfekte bir kişi öksürdüğünde veya hapşırdığında virüs içeren damlacıklar (bulaşıcı damlacıklar) havaya, bir metreye kadar yayılabilir ve bu damlacıkları soluyan yakın çevredeki kişilere bulaşabilir.

Kişilerin bulaşmayı önlemek için öksürürken ağız ve burunlarını bir mendille kapatmaları ve düzenli olarak ellerini yıkamaları gerekir.



KAYNAKÇA

- StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2022 Jan. 2022 Jul 18.
- [https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/influenza-\(seasonal\)](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/influenza-(seasonal))
- <https://www.cdc.gov/flu/prevent/actions-prevent-flu.htm>



İZLEDİĞİNİZ VE
DİNLEDİĞİNİZ İÇİN
TEŞEKKÜRLER...



HAZIRLAYAN: TODUP E3 “ZENÇEFILLI BAL” GRUBU